



# GRÖNT KORT KURS

## KURSLEDARMATERIAL

### Råd till kursledaren inför utbildningen

Föreningen kan med fördel genomföra utbildningen som en studiecirkel. Man kan också anlita en kursledare som går igenom materialet på en dag. En studiecirkel passar bra när man är flera som bor närmare varandra och har möjlighet att träffas regelbundet några gånger. En endagskurs ger långväga medlemmar möjlighet att genomföra kursen. Till den som avser att genomföra en studiecirkel ges följande goda råd:

Kontakta SISU (Svenska Idrottsrörelsens Studieförbundet) eller Studieförbundet innan kursstart. Där får du råd och anvisningar om hur man arbetar i studiecirkel och vilken ekonomisk hjälp som går att få. SISU går att hitta i telefonkatalogen.

Cirkelmaterialet är planerat för 3-5 sammankomster. Cirkeln får gärna innehålla fler träffar. Kanske gör ni ett studiebesök på en tävling eller bestämmer er för att ett avsnitt behöver mer tid.

### Omfattning

Denna studieplan ger förslag till 3 sammankomster. Dessa går emellertid att dela upp i flera om man vill. Man kan även genomföra kursen under en dag.

### 1:a sammankomsten

#### Litet om deltagarna

Mycket unga deltagare bör uppmuntras att ta med en förälder till kursen.

Tänk på att lägga upp kursen efter deltagarnas utbildningsnivå.

Kursledaren skall vara minst examinerad lokaldomare. Stora krav måste ställas på kursledarens fackkunskaper och erfarenhet av den praktiska tillämpningen av FIPO samt att man kan ge exempel som underlag till diskussioner mellan kursdeltagarna.

Det är av yttersta vikt att de reglementen som används är den senaste utgåvan. Gör klart för kursdeltagarna vikten av att uppmärksamma reglementsändringar.

Presentera SIFs och den egna lokalföreningens tävlingar under året. Förklara skillnaden på nationell, regional och klubb tävling samt redogör för de olika nivåerna på nationell tävling. En bra avslutning på kursen/cirkeln är att en framgångsrik tävlingsryttare kommer och berättar om hur hon/han laddar inför tävling, förberedelser, framridning och genomförande. Uppmuntra frågor!

#### Förberedelser

Ladda upp med Svenska tillägget + propositioner, FIPO, FEIFs Ungdomsreglemente och anmälningsblanketter. Ha också registreringsbevis, ryttarlicens och hästägareförsäkring till påseende.

#### Propositioner

Studera vad en proposition innehåller. Gör jämförelser och konstruera frågor som rör en proposition.



## GRÖNT KORT KURS

### **Anmälningssblanketten och hästagarförsäkringen**

Visa hur man fyller i anmälningssblanketten och hästagarförsäkringen (gärna OH) samt vad som gäller för anmälan till tävling.

### **Licenser och registreringsbevis**

Visa hur de ser ut. Tala om vad tävlingslicensen finansierar.

### **FIPO mm**

Konstruera ett antal frågor, som ger deltagarna anledning att slå i FIPO och dess tillägg.

---

---

---

---

---

---

---

---

### **2:a sammankomsten**

Visa en ovalbana på OH eller dela ut. Gå igenom vilka vägar till start som är möjliga. Repetera den fasta och valfria gångartsföljden.

Titta på tillåten utrustning igen. Gå igenom vad en hovbeslags- och utrustningskontroll innebär och när den är aktuell.

Repetera disciplinära åtgärder. När är de aktuella? Ge exempel!

Diskutera "horsemanship" och grov ridning.

### **3:e sammankomsten**

Repetera första och andra sammankomsten. Diskutera säkerhetsfrågor. Komplettera med inbjudna gäster och föreläsare. Berätta om grunderna för hur domaren dömer, visa domarhandledningen.