



## Ridlärare II

### Förkunskapskrav

- Diplomerad Ridlärare I för Islandshäst
- Ett års regelbunden praktik med ridlektioner efter diplomerad Ridlärare I

### Målsättning

Deltagarna skall:

- efter kurs för Ridlärare II ha goda kunskaper i ridlära, gångartslära, lektionslära samt ryttarens sits och inverkningar.
- ha goda ridkunskaper i skritt, trav, galopp och tölt samt ha grundläggande ridkunskaper i passridning.
- kunna utföra ekipageanalys samt kunna undervisa nybörjare till vana ryttare
- ha kunskap om unghästutbildning.

### Delmoment för att bli diplomerad Ridlärare II

- Ridlärare II utbildning
- Godkänd examination ridlärare II
- Pedagogik och ridskoleverksamhet, Ridskolan Strömsholm (distansutbildning)
- Unghästanter, SIF Avel
- Passkurs 1

Diplom erhålls först när alla delmoment är klara, kontakta SIFs kansli i Strömsholm.

## Ridlärare II utbildning

### Omfattning och deltagare

Fem dagars utbildning. Maximalt 12 deltagare antas. Egen häst som deltagaren själv har tränat medtages.

### Litteratur (obligatoriskt), skall läsas igenom före kursen

Susanne Miesner, Ridhandboken 2

Svenska Ridsportförbundet, hemsida: [shopen.ridsport.se](http://shopen.ridsport.se) ISBN 91-631-4472-7, 978-91-631-4472-1

Pether Markne, Hästens grundarbete

Massolit Förlag ISBN 978-91-87785-67-2

Samt litteraturen som tillhört tidigare obligatoriska utbildningar.

### Teoretisk utbildning

Sits-och balans, fördjupning

Lösgörande arbete, fördjupning

Form och samling

Ekipageanalys



### **Praktisk utbildning**

Egen färdighet i ridning  
Förberedelsetid för ridlektion  
Elevinstruktioner och genomgångar  
Ekipageanalys

### **Examination**

Examination genomförs vid separat tillfället för dem som har genomgått kursen.

#### **Praktiskt instruktionsprov, gruppundervisning**

Varje aspirant får elever utifrån, undervisningen pågår i 20 minuter.

Det finns ett ämne mer än antalet aspiranter som ska examineras. Varje aspirant får i en lottad turordning dra två ämnen. Aspiranten väljer det ena ämnet och lägger tillbaka det andra. Detta medför att endast en aspirant kan få ett specifikt ämne och att ett ämne blir över. Ämnena har en fast turordning i schemat för provets genomförande.

Betyg: godkänd/icke godkänd

#### **Praktiskt instruktörsprov, privatundervisning**

Undervisningen pågår i 20 minuter. Varje aspirant får i en lottad turordning dra två ämnen. Aspiranten väljer det ena ämnet. Betyg; godkänd/icke godkänd

#### **Praktiskt ridprov i ridhus, enskilt**

De första minuter ska användas till arbete från marken. Ryttaren skall utföra ett kortare ridpass med ett harmoniskt eget komponerat program, som har en tydlig röd tråd och visar en tillämpbar förståelse för hur övningarna förbättrar hästens ridbarhet och balans. Programmet skall ha arbetskaraktär, inte uppvisningskaraktär. Hästen skall uppvisa en god lösgjordhet, en funktionell form och taktrena gångarter. Lydigheten skall vara god i alla gångarter och övningar. I de fall en gångart inte har en utvecklad balans eller lösgjordhet skall det framgå ur arbetet att ryttaren har en förståelse för gångartsutveckling. Det skall framgå av strukturen i, och tanken bakom, arbetet att ryttaren har förståelsen för att stabilisera en från början något svagare gångart.

Aspiranten skall ha en god grundbalans, en tekniskt korrekt och följsam sits samt känsla för takt och rytm i gångartsridning.

Grundkrav: Programmet ska innehålla övningar som är på lämplig utbildningsnivå för ekipaget.

Samtliga övningar skall förekomma i båda varv och på ett sådant sätt att deras effekt framgår.

Alla fyra gångarter (skritt, trav, tölt och galopp) skall visas på både böjt och rakt spår. Ekipaget måste uppvisa kapacitet att variera tempo och visa i minst en gångart förmågan att söka framåt – nedåt. Fokus under programmet ska vara på lösgjordhet.

Programmet behöver inte lämnas in i förväg till examinatorerna.

Aspiranten ska bära godkänd ridhjälm, ändamålsenlig klädsel. Hästen får utrustas enligt gällande FIPO och svenskt tävlingsreglemente (dock får inga bett med hävstångsverkan användas).

**Tid:** 10 min

**Betyg:** godkänd/icke godkänd



### **Praktiskt ridprov på ovalbana**

Hästen ska vara uppvärmd. Ett ekipage åt gången på egen häst. Provet rids på kommando från ridlärare. Provet innefattar gångartridning med fokus på övergångar, tempoväxlingar, takt och flyt (ej pass). Aspiranten ska bära godkänd ridhjälm, ändamålsenlig klädsel. Hästen får utrustas enligt gällande FIPO och svenskt tävlingsreglemente (dock får inga bett med hävstångsverkan användas).

**Tid:** 10 min

**Betyg:** godkänd/icke godkänd

### **Skriftligt prov i rid-och gångartlära**

Provet genomförs i sal. Tid till förfogande är 1 timme. Resultat på det skriftliga provet skickas hem. Betyg: godkänd/icke godkänt. För godkänt krävs 75% korrekta svar.

Om aspiranten inte blir godkänd i något delmoment, behöver endast det momentet/de momenten som aspiranten inte blir godkänd i, göras om. Det innebär att det går att "tenta av" de olika delmomenten.