



Takt- och gångartskurs 1

Förkunskaper

Medlem i SIF

Målsättning

Efter genomgången kurs skall kursdeltagarna ha grundläggande kunskaper i gångartslära med fokus på takt.

Takt- och gångarts utbildning

Omfattning

Två dagars utbildning, med teoretisk utbildning samt praktisk bedömning med efterföljande analys. I kursen ingår visning av levande hästar varför tillgång till lämplig anläggning är en förutsättning.

Litteratur

Gångartskompendium

Kursledare beställer från SIF:s kansli

Teoretisk utbildning

Taktanalys och dess metodik 1h
Rörelsemekanik och gångartslära teoretisk förklaring 4h
Rörelsemekanik och gångartslära på video/dvd 3h
Taktanalys av ridna hästar på video/dvd 3h
Analys av sammanhanget mellan alla fem gångarter 1h
Ryttarens och träningens inverkan på gångarten 1h
Takt analys på video/dvd i mindre grupper 1h

Praktisk utbildning

Praktisk taktanalys på ridna hästar 2h

Examination

Deltagaren är godkänd efter aktivt deltagande i utbildningen.