

Barns tävlande

Arbetsgrupp:

Anna Ryberg

Gunilla Lindgren

Elisabeth Andreasson

Trixie Hellström

Jennifer Hjorthøj

Domarhandledningen framtagen av Anne Fornstedt och Johanna Elgholm

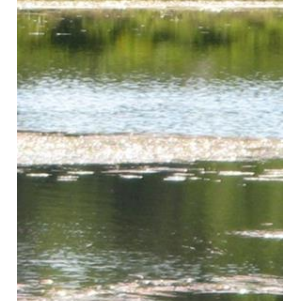


Barns tävlande

Vad säger Riksidrottsförbundet?

Barn är inte små vuxna!

Det vanligaste är att dela in barn och ungdomar efter **ålder**, **ambition** och **kön**. Samtidigt finns det en risk med att gruppera efter exempelvis födelseår eller antaganden om ambition – om den sker slentrianmässigt. Snarare bör indelningen göras med stor medvetenhet, inte ses som permanent och de vuxnas ambition måste vara att göra indelningen utifrån varje individs bästa. Vi riskerar annars att påverka barn och ungas välbefinnande negativt och motverka lusten och möjlighet att vara en del av idrottsrörelsen.



Dela in efter ålder

Grundtanken med att gruppera individer i åldersgrupper efter födelseår (kronologisk ålder) bygger på idén om att utvecklingsnivå och utvecklingstakt är ungefär densamma hos individer i samma åldersgrupp.

Att dela in barn och unga efter födelseår förutsätter därför en flexibilitet i tävlingssystemet likväl som förståelse och flexibilitet hos tränare eftersom den biologiska åldern (barnets mognadsålder) kan variera.

Dela in efter ambition

Vad gäller barns och ungas förväntningar på och ambitioner med sitt idrottande så behöver de få variera över tid. Varje barn och ungdom behöver ha möjligheten att hitta nya drivkrafter och mål men också ha rätten att inte kunna eller vilja formulera några idrottsliga mål alls.

Vid indelning efter ambitionsnivå finns risken att vuxna tar på sig rollen att dela in barn och unga efter uppskattad potential (eller önskan!)* att bli framtida elitidrottare. Förutom att det är omöjligt att förutse vilka barn och ungdomar som blir framtidens idrottsstjärnor så är det inte de vuxnas roll att avgöra vilka av alla barn och unga som ska ges, respektive inte ges, förutsättningar att utvecklas.

”Indelning efter ambitionsnivå” ska inte tolkas som permanent nivågruppering eller i termer av selektering. Permanent nivåindelning och tidig selektering har visat sig medföra att både känslan av tillhörighet och kompetens påverkas negativt, oavsett vilken nivå utövaren placeras i. Vidare har denna typ av system och ledarskap inom barn- och ungdomsidrotten ett samband både med avhopp och olika former av hälsobesvär.

Elitinriktad ungdomsidrott

I RF:s stadgar framgår att det får förekomma elitinriktad idrott inom ungdomsidrotten (idrott från 13 år). Det innebär samtidigt att det inte ska finnas någon elitinriktad verksamhet för barn upp till 13 år.

All idrott för utövare upp till och med 19 år, elitinriktad eller ej, ska präglas av långsiktighet och bedrivs i linje med RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

*min kommentar



Barns tävlande

Vad säger Riksidrottsförbundet?

Barn

Är aktiva upp till och med 12 år, enligt idrottsrörelsens gemensamma stadgar. Hänsyn ska dock alltid tas till fysisk, psykisk och social mognad.

De fem huvudriktlinjerna för barn- och ungdomsidrott är:

- **Trygghet: Skapa trygga och välkomnande miljöer**
- **Delaktighet: Erbjud delaktighet och inflytande**
- **Glädje: Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling**
- **Allsidighet: Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande**
- **Hälsa: Bidra till hälsa och välbefinnande över tid**



Barns tävlande

Vad säger Riksidrottsförbundet?

Idrottsrörelsens gemensamma mål handlar om att behålla och nå nya barn och unga och om att skapa riktigt bra utvecklingsmiljöer där barn och unga mår bra och utvecklas över tid. I förlängningen kommer det även ge idrottsframgångar.



Barns tävlande

Vad säger barnen?

De fem huvudriktlinjerna för barn- och ungdomsidrott är:

- **Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer
- **Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande
- **Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling
- **Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande
- **Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

KUL

MAN UTVECKLAS

MAN BLIR BEDÖMD

ROSETT

SPÄNNANDE

MAN FÅR TRÄFFA SINA FÖREBILDER

MAN BLIR INSPIRERAD

NYA KOMPISAR

MAN KAN FÖLJA SIN UTVECKLING



Barns tävlande

förslag till grenar och bedömningshandledning för barn
2023



Bakgrund

- Stort steg från ledklass till grenar som V5 och T8. Många barn är ej redo att galoppa på stor ovalbana samtidigt som andra ekipage men är duktiga nog att kunna rida övergångar och visa sin häst mjukt och fint i lägre tempo.
- Ökad utveckling och motivation när svårighetsgraden höjs stegvis och barnet får lyckas. Motiverar även att träna upp ridteknik i tidig ålder.
- Öppnar upp för fler i och med att resultaten kan förbättras oberoende av t.ex. hästens gångarts kvalitet → även barn utan goda ekonomiska förutsättningar och kontaktnät inom hästvärlden kan delta. T.ex. ridskoleelever.
- Välbalanserade ryttare som rider mjukt och harmoniskt ska premieras framför flotta hästar med mycket gång.



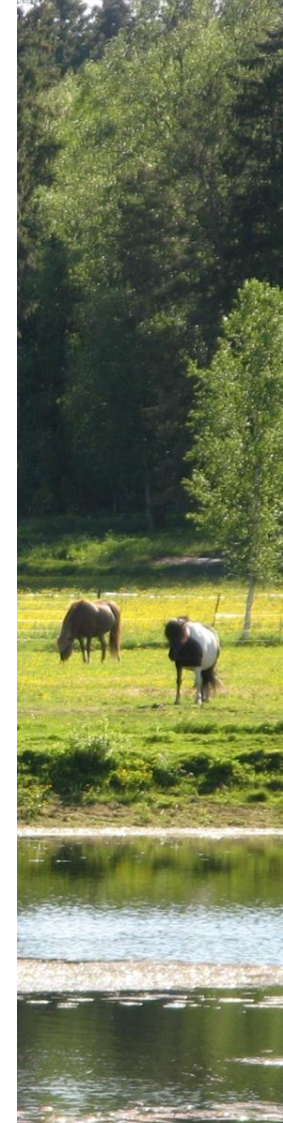
- Sits och inverkningsbedömningar inom andra ridsportsdiscipliner på alla utbildningsnivåer och åldrar.
- Hästvelfärd och god ridning. Lägga grunden för framtida hästvelfärd i samband med prestation.
- Explosionsartad utveckling inom sporten de senaste tio åren. Idag stor kunskap bland ryttare, tränare, ridlärare och domare. Förtroende för att domarkåren besitter all kompetens som krävs för att kunna döma dessa grenar, trots många bedömningsmoment.
- I dag bakas sits och inverkningsbedömningar samt övergångar in i en gemensam poäng med gångartskvalitén i R & R. Det saknas dock beskrivning kring hur ryttarens position i sadel samt inverkan och kontakt påverkar hästen. Det är också klen beskrivet hur övergångar skall utföras.
- Vi har tagit oss friheten att beskriva detta lite närmare för att vi skall göra en så riktig och rättvis bedömning som möjligt i dessa klasser.



Barns tävlande



- Två grenar med olika svårighetsgrad.
- Anpassade efter barns nivå och utbildningsstege.
- Grenarna ej åldersbestämda - fritt att välja beroende på barnets utbildningsnivå.



C2 - children två gångarter

- Endast ett ekipage på banan åt gången och rider i valfritt varv.
- Inridning i skritt, start vid närmaste kortsida.
- Programmet startas genom en tydlig nick till domarna på mitten av kortsidan.
- 1/2 varv skritt visas.
- Mellan markeringar på kortsidan (se ritning) övergång till valfritt tempo tölt eller trav.
- 1 varv i antingen tölt eller trav visas.
- Övergång till skritt mellan markeringarna på kortsidan.
- Programmet avslutas på mitten av kortsidan.



C4 - children fyra gångarter

- Endast ett ekipage på banan åt gången och rider i valfritt varv.
- Inridning i skritt, halt och hälsning i form av en tydlig nickning mitt på närmsta kortsida. Ryttaren rider fram sin häst i skritt från halten.
- 1/2 varv i skritt
- 1/2 varv valfritt tempo tölt
- 1/2 varv långsam- till mellantempo trav
- 1 varv långsam- till mellantempo galopp
- Övergång från galopp till skritt. Hästen ska vara nere i skritt mellan markeringarna på kortsidan. Övergången får ske via tölt eller trav och förberedelsen för nedtagningen får ske från mitten av sista långsidan i galoppen.
- Programmet avslutas med en hälsning i form av en tydlig nickning till domarna.



FOUR GAIT V4

General: Not quality of gaits alone should determine the marks given; higher marks (over 7) are also possible for horses with good average movements, if the requirements of the guidelines are met.

	Poor performance		Low average performance				High average performance		Good performance		Excellent performance											
	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	
Riding / Execution	Rough riding (warning by yellow card) Very poor riding skills, serious lack of cooperation, very poor connection		Serious faults in riding, some clear problems with the connection, very inactive rider				Some faults in riding, Problems with the connection		Generally good riding style Horse generally submitting to the riding aids		Elegant, effortless riding with nearly invisible aids											
Gait quality	Serious beat or balance problems				Minor beat or balance problems				Acceptable beat, average movements and roominess				Good beat									

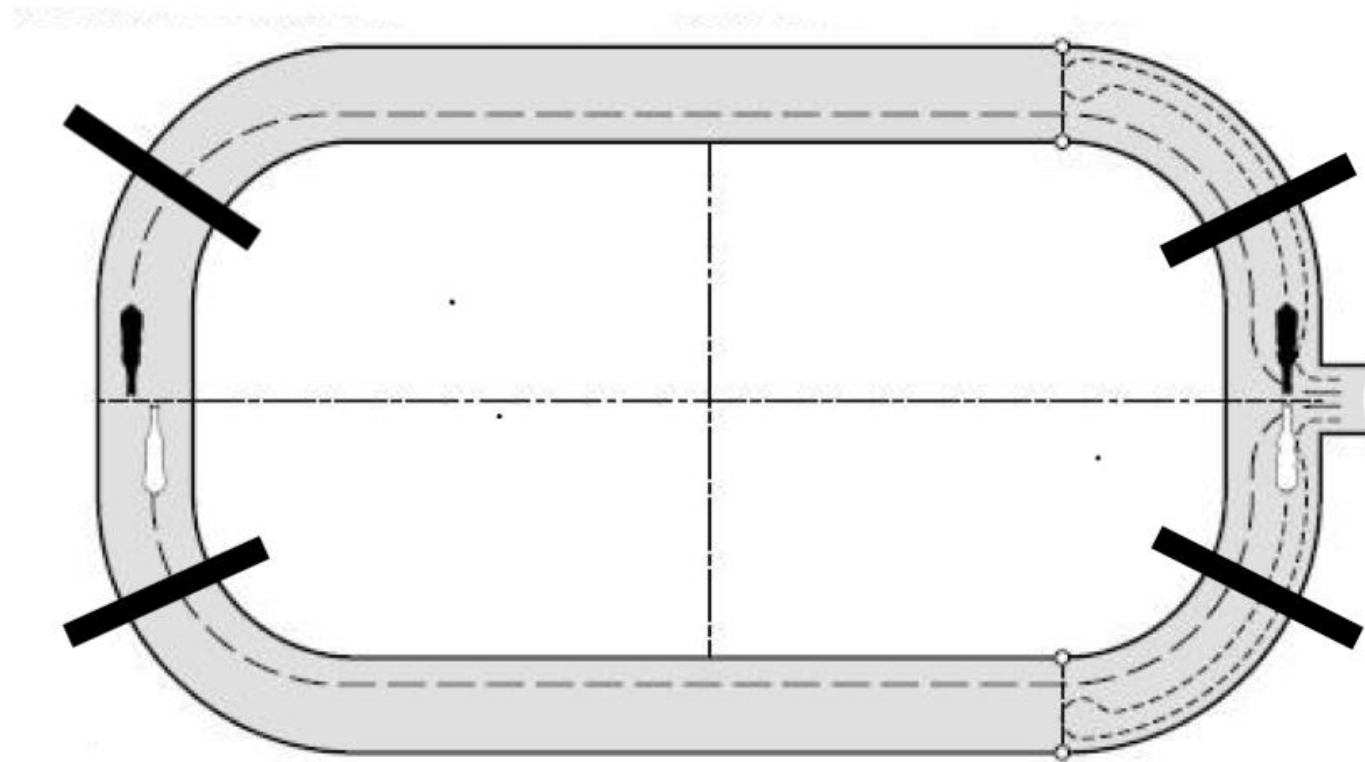
Other remarks:

- The mark 0 is given when less than the equivalent of 1 long side in correct gait is shown
- If a yellow card is given for rough riding in any of the gaits / sections, the final mark for the whole performance can be reduced by 0.5 to 2 points

	Poor performance		Low average performance				High average performance		Good performance		Excellent performance											
	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	
Transitions	Transitions clearly wrong. Rough riding (warning by yellow card), very poor riding		Transitions very late or troublesome, serious faults in riding				Some faults in transitions, some faults in riding		Only minor faults in transitions, generally good riding		No faults in any transitions, very good riding											



Skiss övergångar C2 och C4





Grenar

Grenarna är uppdelade i ridbanegrenar och ovalbanegrenar. Tävlingar får anordnas med enbart oval- eller ridbanegrenar, eller om möjlighet finns, båda. Grenarna rids utifrån ekipagets nivå och ekipagets förutsättningar.

Ridbanegrenar

Rosett 1

Jag kan sitta upp och av på ett säkert sätt.
Jag kan hålla tygeln på korrekt.
Jag kan rida i lodrät sits.
Jag kan rida fram i skritt och göra stanna hästen.

Rosett 2

Jag kan rida mellan koner i skritt.
Jag kan rida fram i trav/tölt och sakta av till skritt.
Jag kan rida lätt i trav på fyrkantsspåret.
Jag kan tölta på fyrkantsspåret.
Jag kan rida på fyrkantsspåret, rida snett igenom och göra en volt tillbaka i skritt.

Rosett 3

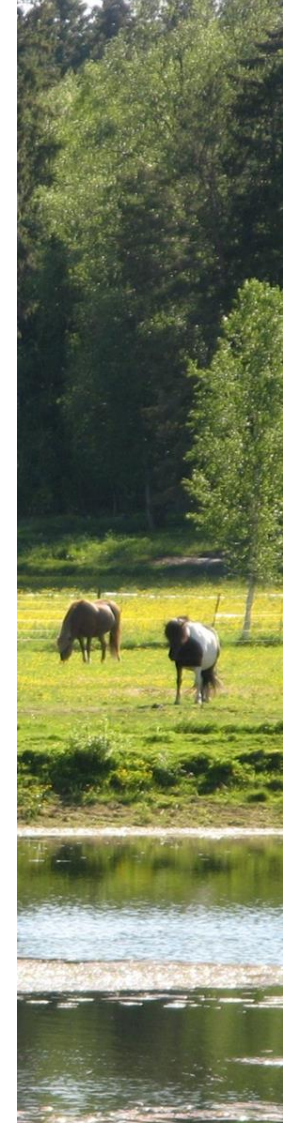
Jag kan göra halt och halvhalt.
Jag kan rida 10 m volter i trav och tölt.
Jag kan rida övergångar mellan de olika gångarterna i god balans.
Jag kan göra tempoväxlingar i trav eller tölt
Jag kan fatta galopp
Jag känner i vilken galopp hästen galopperar i.

Ridbanegrenarna får ridas med ledare för rosett 1.



Rosettävlingar

Tävlingsgrenar för barn



Diskussion

Bra och mindre bra med att dela in efter ålder?

Hur kan man dela in efter ambitionsnivå?

Hur får man fler killar att tävla?

Vilka andra sätt finns det att anpassa islandshästtävlingar efter barns behov?

