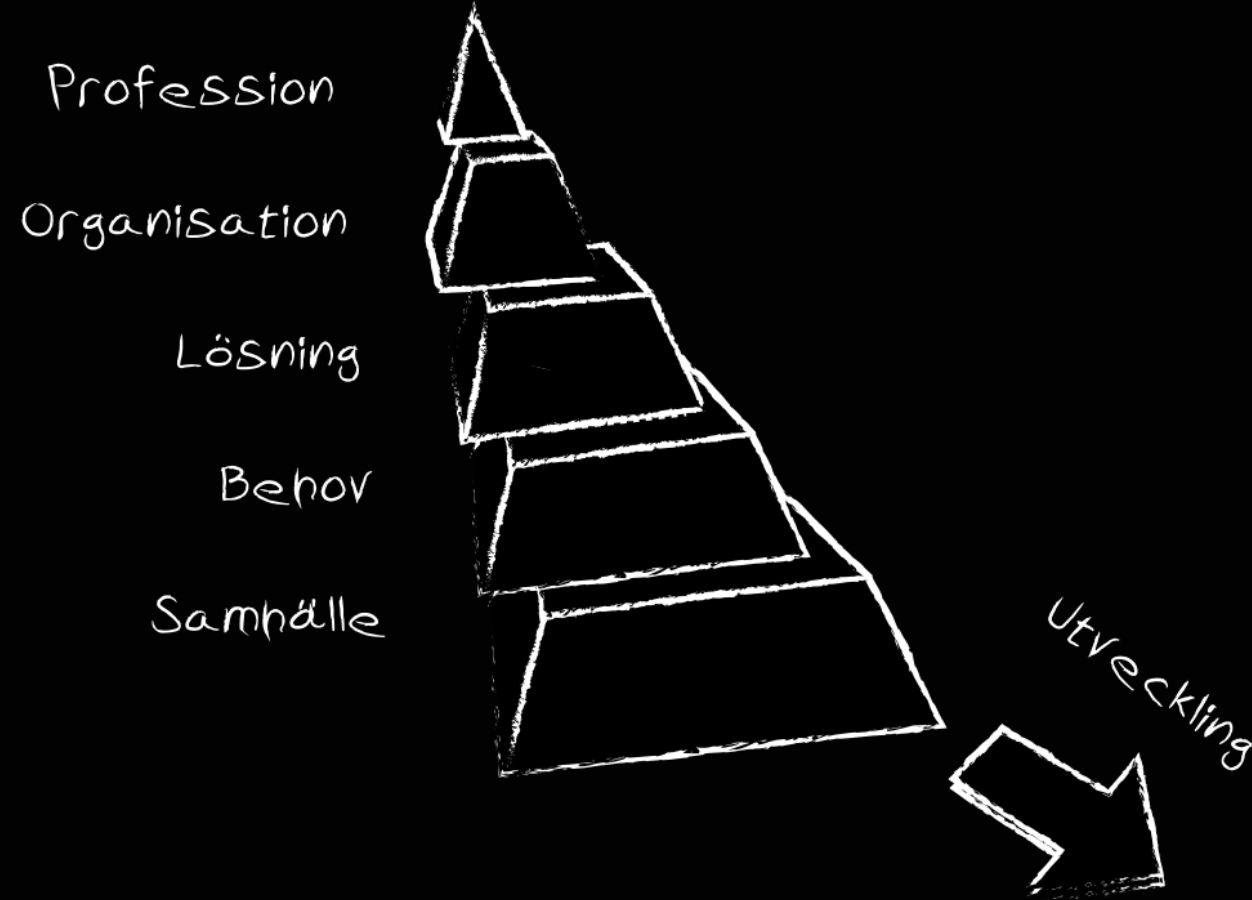
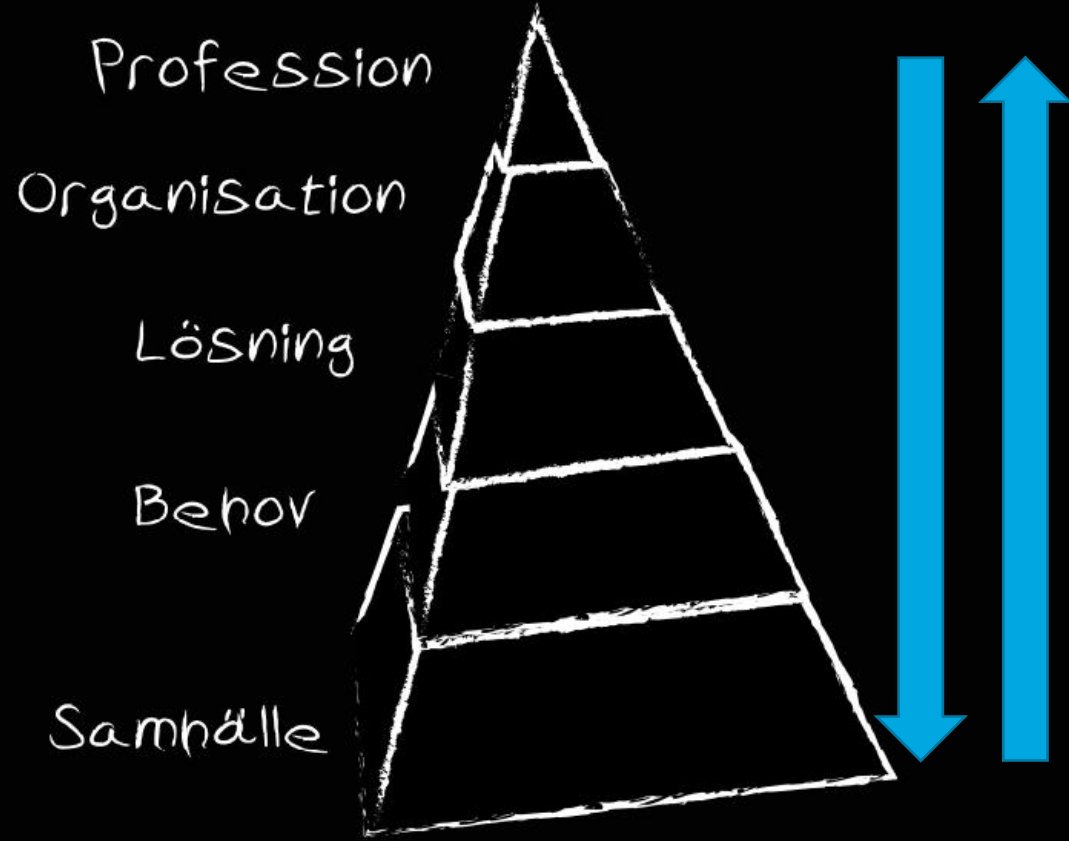




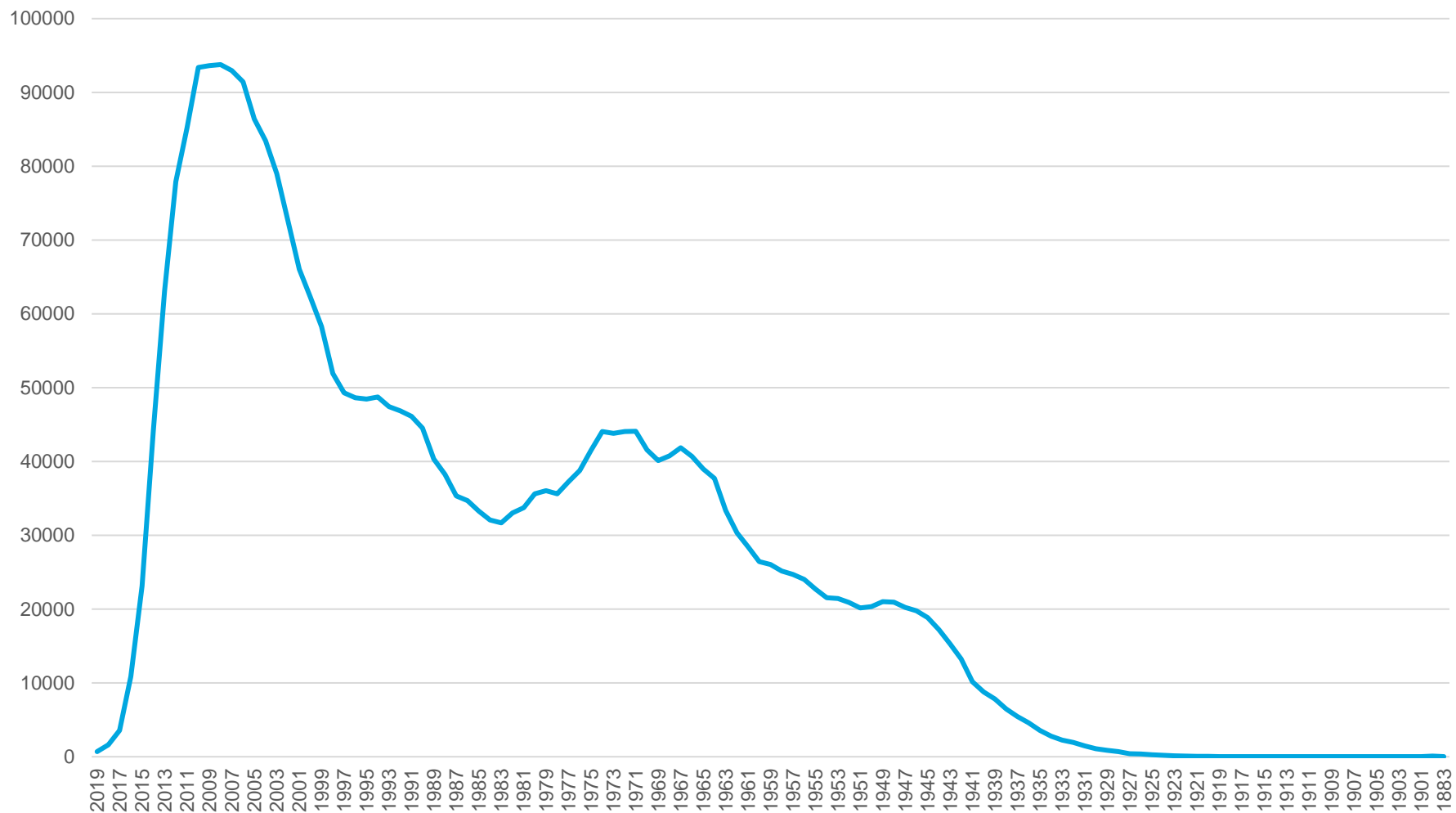
Spaning idrottsrörelsen



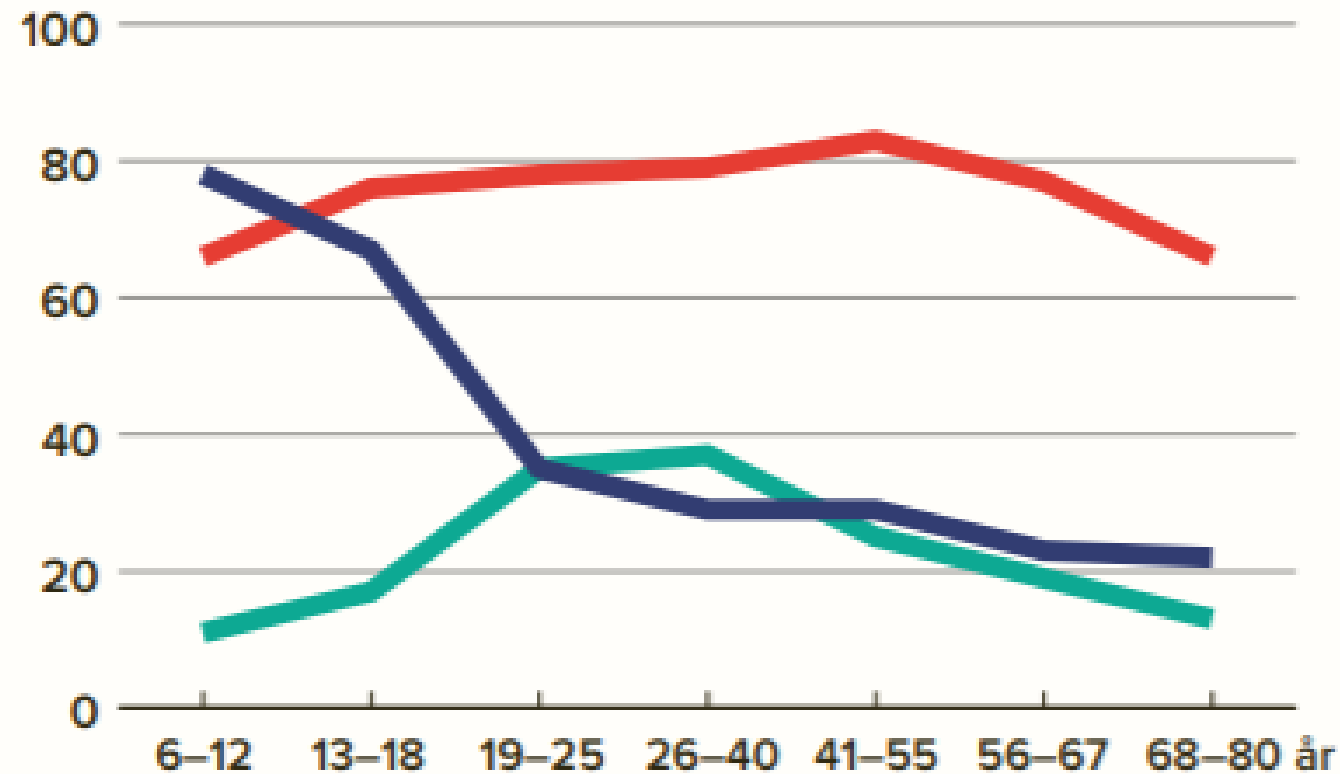
Östergötland



11-årspuckeln



Andel (%) av befolkningen (6–80 år) som motionerar/idrottar i olika sammanhang* år 2019

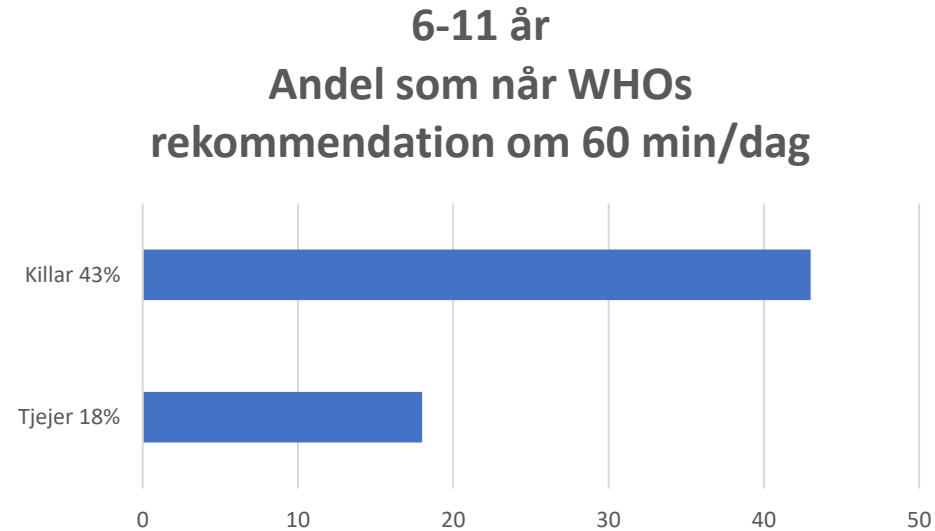


■ Förening ■ Företag ■ På egen hand

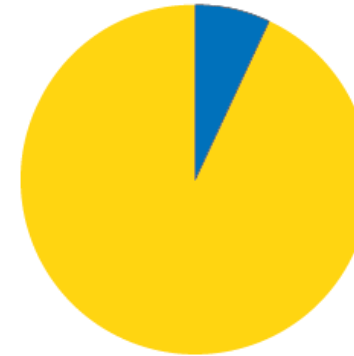
*En person kan utöva motion/idrott i mer än ett sammanhang.

Källa: RF/SCB (skattade värden)

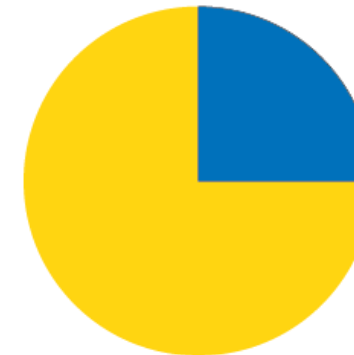
Sverige behöver rörelse från vaggan till graven



82% av tjejerna och 57% av killarna i 6-11 års ålder når **inte** de rekommenderade nivåerna av daglig fysisk aktivitet.

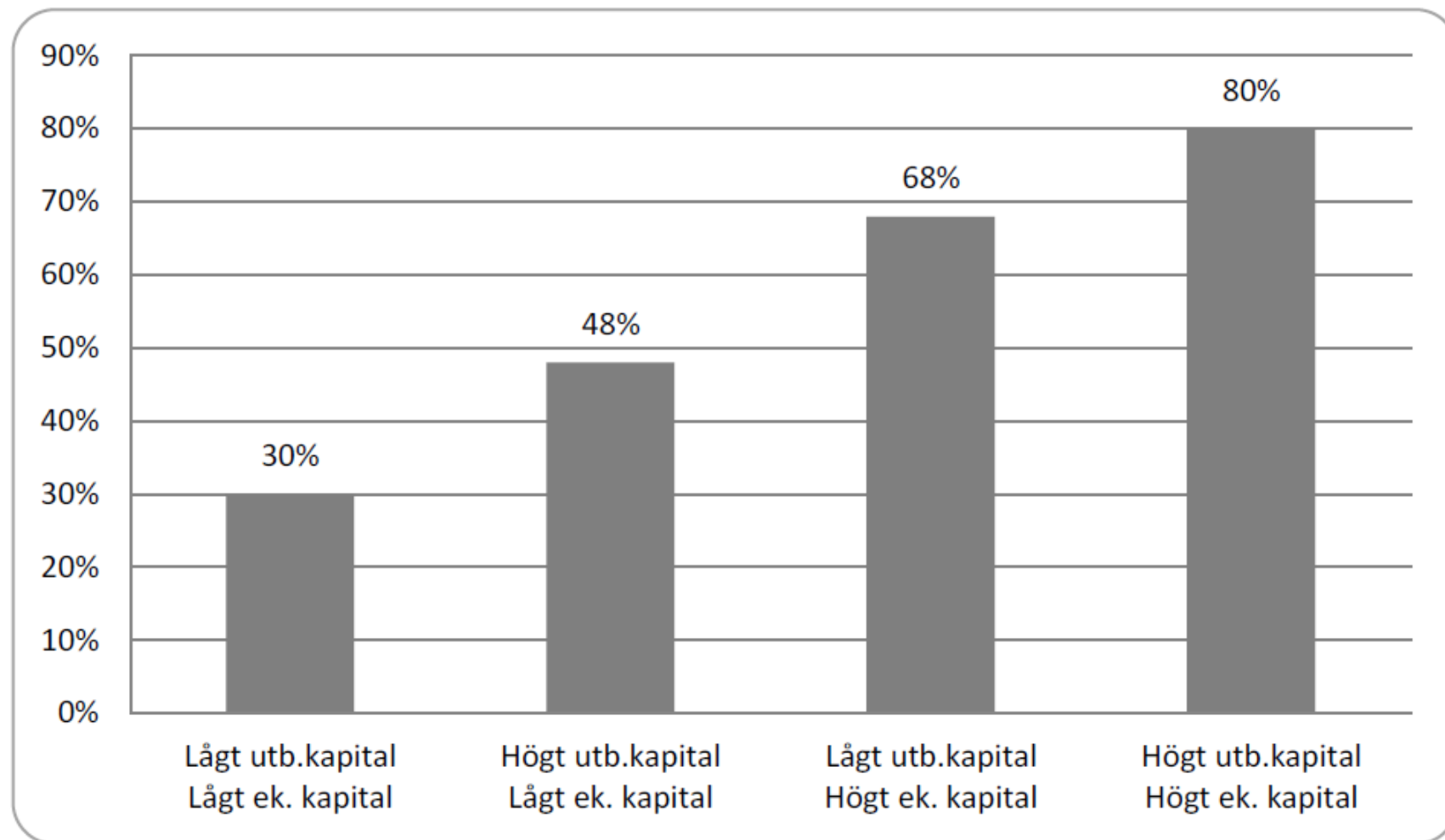


7 % av 50-65 år
är tillräckligt aktiva



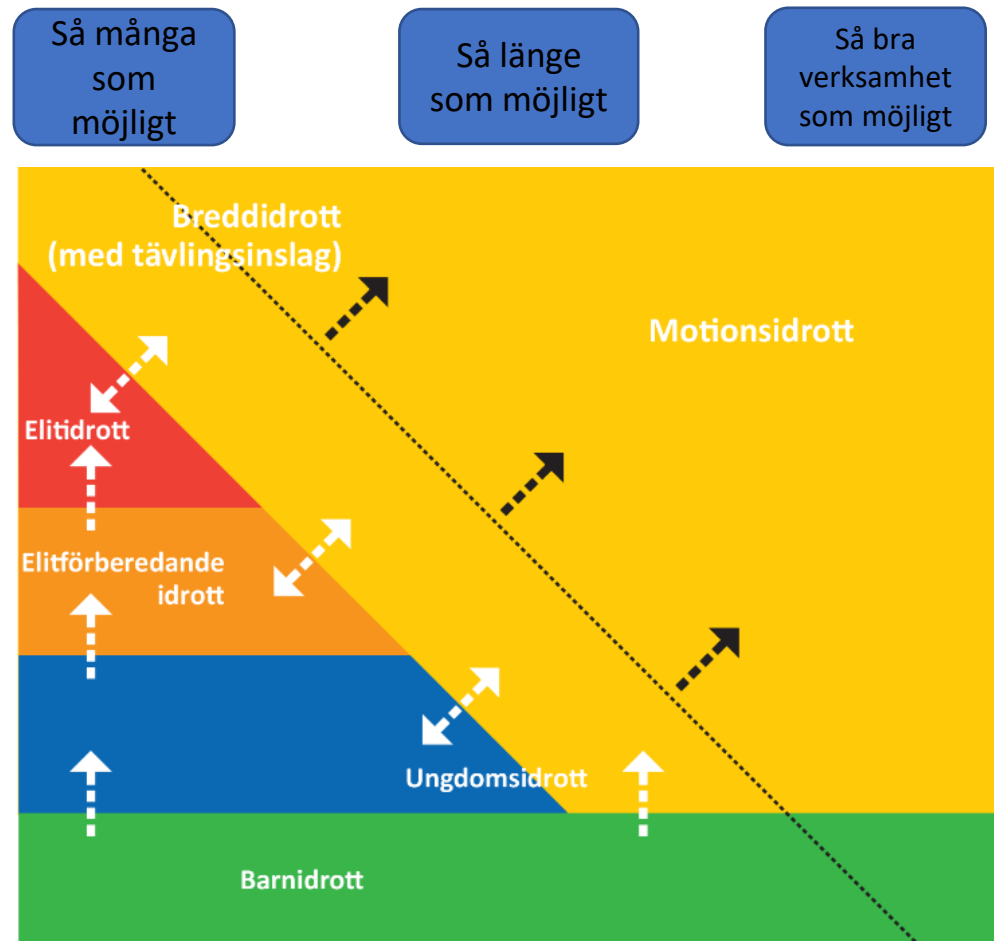
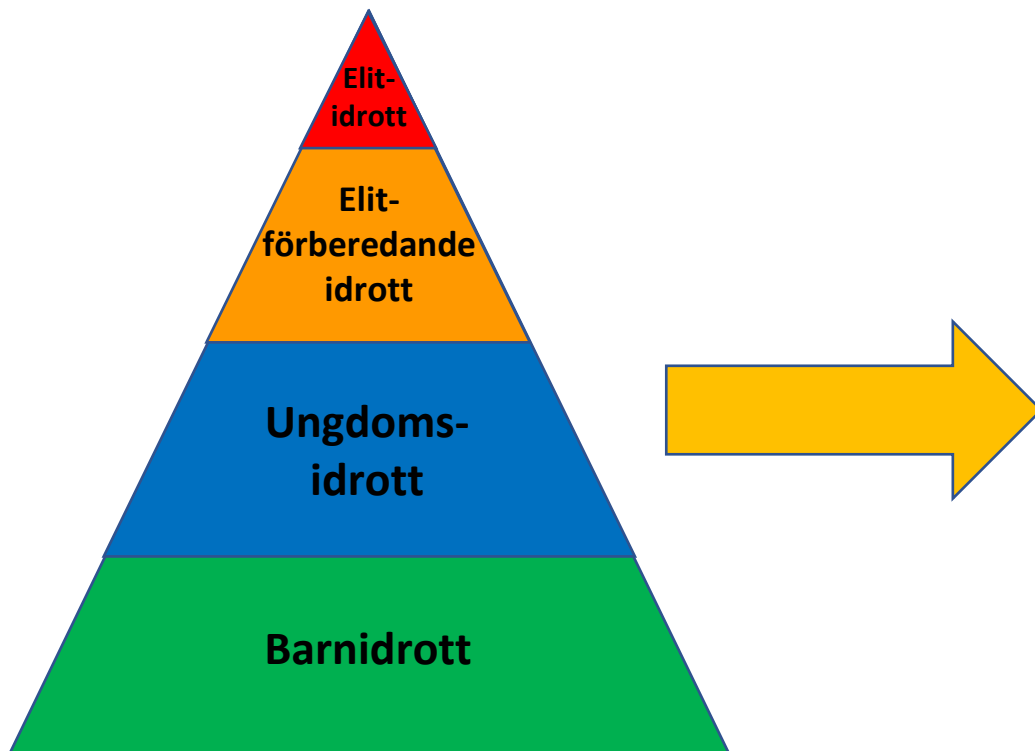
25 % kommer vara
+65 år 2050.

Den sociala gradienten



Figur 1. Medlemskap i idrottsförening i relation till utbildningskapital och ekonomiskt kapital bland 15-åringar 2018. Procent. $p < .001$

Från triangel till rektangel



Mål 2025

Livslångt idrottande

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

Svensk idrott är en ännu starkare samhällsaktör.

Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

En ny syn på träning och tävling

Inkluderande idrott för alla

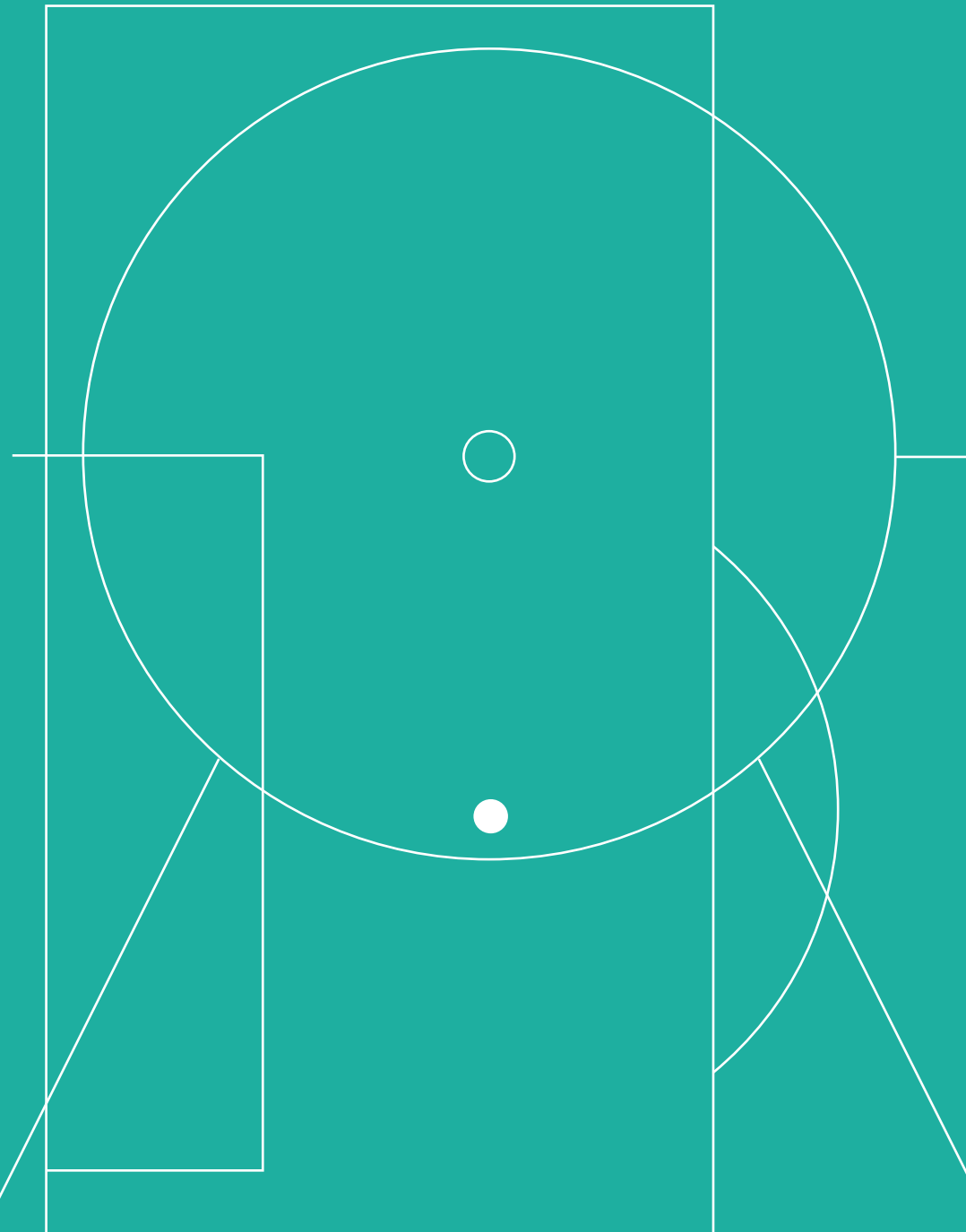
Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Den moderna föreningen engagerar

Ett stärkt ledarskap



Östergötland



MÖJLIGHETER

Många som
fortfarande står
utanför

Gemenskap är ett
nyckelbudskap

Rörelse och
psykisk hälsa
aktuell fråga

Lyssna på
medlemmarna
och potentiella
medlemmar

Viktigt att vara
med familjen

Ungas intresse
för hälsa

Vi själva