



Ridledare Kursbeskrivning

Ridledarutbildningen är för dig som har god erfarenhet av islandshäst och vill lära dig mer om grundläggande rid- och gångartslära, pedagogik och hästens inläring. I kursen blandas teori och praktik och du får träna på att praktiskt och teoretiskt leda och undervisa en grupp elever. Som deltagare rider du som elev när dina kurskamrater tränar på att undervisa. Du övar också egen praktisk färdighetsträning i viss ridning, arbete vid hand och inläringsteorier för häst på en grundläggande nivå.

Att utbilda sig till ridledare ger en god grund för att arbeta på ridskola och/eller i en turridningsverksamhet och leda elever i teori- och ridlektioner på grundnivå. Kursen ger dig också en introduktion till ridläraryrket och är också ett förkunskapskrav för dig som vill fortsätta utbilda dig som ridlärare.

För att kunna bli antagen till utbildningen måste du vara minst 18 år och medlem i lokalförening ansluten till Svenska Islandshästförbundet.

Målsättning

Deltagaren ska ha grundläggande kunskaper inom följande områden
Ridlära och gångartslära
Hästens inläring
Undervisningsmetodik

Förkunskaper

Diplomerad Hästkötarexamen alternativt flerårig dokumenterad hästerfarenhet
Takt och gångartskurs (genomförd under de senaste 5 åren)

Delmoment för Ridledare

Genomförd Ridledarutbildning med aktivt deltagande i samtliga praktiska och teoretiska moment

Hästkunskap 1 (tidigare Hippologi 1)

Trygg Idrott (föreläsning online)

Para sport (föreläsning online)

Diplom erhålls när båda delmomenten är klara. För att få ditt diplom så kontaktar du SIFs kansli.

Kursupplägg

Kursen är upplagd med både digitala föreläsningar samt fyra fysiska dagar (lunch till lunch) med både teoretisk och praktisk utbildning. Vid den fysiska träffen kan undervisning även ske på kvällstid. Kursen inleds med en eller flera digitala kvällsföreläsningar ca 10 dagar innan den fysiska träffen. Kursen avslutas med ett digitalt seminarie ca 14 dagar efter den fysiska träffen där deltagarna i gruppform presenterar och diskuterar kring en given uppgift. Uppgiften kan t ex innebära att deltagarna genomför en teoretisk eller praktisk lektion för en eller flera elever med ett visst fokusområde.



Innehåll

Teoretisk utbildning

Hästens inläring

Ryttarens sits och inverkningar

Lösgörande arbete

Hästens grundform och balans

Hästen och ryttarens utrustning

Gångartslära

Undervisningsmetodik – praktisk och teoretisk

Terminologi

Ridbanans vägar

Kommandoföring

Säkerhet vid uteritt

Grupparbete där deltagarna i en teoretisk framställan presenterar ett givet ämne

SIFs uppförandekod, värdeord och information om visselblåsningsfunktion

SLO – Social Licence to Operate

Hästvälfärd utifrån de fem domänerna

ISES 10 Principles of training

Praktisk utbildning

Arbete vid hand

Egen färdighetsträning i ridning

Hästens inläring

Ridning som elev för kurskamrater

Hästens och ryttarens utrustning

Säkerhet i ridning och undervisning

Förberedelsetid för ridlektion

Elevinstruktion och genomgång

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Hess, Christoph (2020) *Ridhandboken 1 Grundutbildning för ryttare och häst*, ISBN:978-91-518-5686-2 Sisu Förlag

Harris, Susan (2017) *Horse Gaits, Balance and Movement* ISBN 9780285644021 Finns att beställa som E-bok hos www.adlibris.com

Digital litteratur

[Videos - Hrimnir Community](#) (valda filmer)

www.hastsverige.se (valda sidor)

[ISES Training Principles](#) (2025-02-15)



Tillhandahålls som PDF av kursledningen:

Aronsson, Agneta, Zetterqvist, Mari (2006) *Anvisningar för ridlektion*, SvRf

Även andra PDF:er kan förekomma från kursledningen

Rekommenderad vidare läsning (ej obligatorisk):

Zetterqvist Blokhuis, Mari (2004), *Pedagogik för ridlärare*, Ridskolan Strömsholm
Strömsholmsmetoden, Beställs via: info@stromsholm.com

Ridsportförbundet, Strömsholm, Beställs via: info@stromsholm.com

Ericson, Åse, Frey, Rebecka, Lennartsson Lena, (2012 rev. uppl.) *Islandshästar, skötsel - hälsa - gångarter*, Natur & Kultur, Stockholm

Förkunskapskrav för vidare utbildning

Denna kurs är förberedande för vidare utbildningar inom SIF.