Hästskötarexamen Ridprov **Reviderad 2023/US-SIF**

Ridprovet rids på kommando. Aspiranterna byter häst en gång under ridprovet. Aspiranterna skall ha god grundbalans och ha förmåga att motionsrida en ridhäst i skritt, tölt, trav och galopp. Hästen skall vara ren och välmående, Aspiranten skall var prydligt klädd samt bära ridhjälm och handskar.

Bedömning: U=underkänd, G=godkänd

Bedömningsmoment	**Beskrivning**	**Nr 1**	**Nr 2**	**Nr 3**	**Nr 4**	**Nr 5**	**Nr 6**	**Nr 7**	**Nr 8**	**Nr 9**	**Nr 10**
1. Iordningställa häst för ridning. Tillpassning av utrustning.	*Utrustningen skall sitta på ett sådant sätt så att det varken skadar eller stör hästen vid arbetet.*										
2. Uppsittning	*Ryttaren står vid sidan av hästen. Aspiranten står i samma riktning som hästen och har tygelkontakt under hela uppsittningen.* *Ryttaren sätter foten i stigbygeln, för smidigt över benet och sätter foten i stigbygeln på andra sidan innan sätet mjukt sjunker ner i sadeln.*										
3. Kyssa stigbygeln åt båda sidor.	*Ryttaren lutar sig något framåt till den sida som hästen ska böja halsen till och flyttar fram inner handen på tygeln. Tygeltaget ska vara ledande till att börja med för att hästen skall böja halsen. Yttertygeln ska vara lös.* *Ryttaren rätar upp sig och för innerhanden mot hästens manke för att böja halsen. Hästen skall vara lugn och lugnt räta ut halsen.*										
4. Skritt på lång tygel, självständigt voltarbete i lodrät sits. På kommando byter aspiranterna varv.	*Ryttaren har tillräckligt lös tygel, hästen arbetar avspänt i voltarbetet. Ryttaren anpassar volternas storlek utefter hästens behov. Ryttaren är mjuk och följsam i sin sits*										

5. Skänkelvikning. Rids efter kommando.	*Ryttaren sitter mitt över hästen, påverkar hästen positivt i övningen.*										
6. Trav lättsits, självständig ridning på raka och böjda spår.	*Ryttaren har god balans och följsamhet i sin sits, påverkar hästen i sin ridning.*										
7. Öka och minska steglängden i skritten	*Ryttaren använder sin sits för att inverka på hästens steglängd i skritt. Tygelkontakten är mjuk.*										
8. Töltövergångar på kommando	*Ryttaren använder sin sits för att inverka i övergången till tölt samt i tölten. Tygelkontakten är mjuk och följsam.*										
9. Tölt på raka och böjda spår. Rids på kommandon.	*Ryttaren inverkar positivt i töltridningen, påverkar hästens takt i tölt på ett positivt sätt.*										
10. Aspirantens analys vad gäller takt i tölt	*Ryttaren är medveten om takt eller taktavvikelser i tölt och kan analyser detta (kort analys).*										
12. Trav lättridning. Rids på kommando.	*Ryttaren har god balans i sin lättridning, har kunskap om vilken diagonal hen rider i trav, byte av diagonal sker på ett smidigt och balaserat sätt.*										
11. Övergång trav-galopp.	*Ryttarna samlas på A eller C-volten. Övergången från trav till galopp skall ske mellan kortsidan och hörnpasseringen.*										
13. Ridvägarnas rätta ridande.	*Ryttaren har god kunskap om korrekta ridvägar.*										
14. Kommentarer vad gäller sits, balans, inverkan eller följsamhet	*Examinatiorer kan ge + och - på ryttarens sits och balans.*										