

Lärarhandledning

Ryttarmärke 1



En SIF utbildad ridlärare skall genomföra provtagningen. Märke 1 och Märke 2 kan hållas av ridlärare I-IV.

Proven har en progression där det första provet är kunskaper som lämpar sig för alla ridskoleelever och det sista provet förbereder eleven för hästköp och/eller tävling.

Teoriprov

Teoriprov 1 - Här ingår hästens instinkter, islandshästens gångarter, hästens grundfärger, enklare kroppsdelar, utrustning och ridvägar.

Teoriprovet ska kännas relevant och viktigt, med målsättning att ha en hög andel rätt svar.

I Märke 1 ingår två ridprov. Ett där ryttaren longeras och ett där ryttaren rider sitt ridprov.

De praktiska proven bedöms som godkänt eller icke godkänt. Vid icke godkänt prov skall provtagaren få pedagogisk feedback på vad som behöver förbättras. Proven kan genomföras så många gånger provtagaren vill.

Ridvägar får ridas med viss felmarginal, i Ryttarmärke 1 är det max tre meter.

Takt ska bedömas enligt FEIF R&R. Ridprov 1, här får vissa takt- och balansproblem förekomma. Hästen ska vara lugn och fokuserad.

Vid samtliga praktiska prov skall ryttaren rida i lodrät sits med lätta och mjuka hjälper. I longeringsprovet ingår även lätttridning och lätt sits.

Häst och ryttare ska vara utrustade enligt rådande tävlingsreglemente. Alltså behöver provtagaren presenteras för FEIF:s R&R.

Lektioner inför märke 1 bör innehålla:

Hästens beteende/instinkter.

Islandshästens fem gångarter

Hästens grundfärger

Hästens delar

Sadeln och tränsets delar

Ridvägarna fyrkantsspår, medellinje, vänd snett igenom, vänd rätt upp och stora mittvolten

Lodrät sits, lätt sits och balansövningar för ryttare

Praktiskt prov 1

- * Ryttaren värmer upp hästen innan provet, självständigt eller med hjälp av ridläraren.
- * En medhjälpare kan om så önskas läsa ridvägarna under provet.
- * Ridvägarna får ridas med max tre meters felmarginal.
- * Lättridning sker mestadels på rätt diagonal och ryttaren stör ej hästens balans.
- * Grundtakten i gångarterna ska vara ok, vissa taktproblem får förekomma.
- * Häst och ryttare ska vara utrustade enligt R & R (FEIFs Rules and Regulations)
- * Hästen ska vara registrerad i Svenska Islandshästförbundet och ej vara triangelmärkt
- * Hästen ska vara i gott fysiskt och psykiskt skick samt vara väl förberedd för uppgiften
- * Ryttaren ska visa gott omdöme i hantering av hästen och vid ridning

Praktiskt prov 2

Moment där ryttaren blir longerad kan visas vid separat bedömningstillfälle. Longeringen ska utföras av bedömande ridlärare själv, alternativt en utbildad medhjälpare. Hästen ska vara väl förberedd för uppgiften och kunna trava i balans under provet. Till longeringsmomentet kan en annan häst användas än till resterande moment i ridprovet. Vissa takt- och balansproblem kan förekomma. Hästen ska visas med god framåtbjudning.