Gæðingakeppni kursbeskrivning

Syfte
Kursen ska ge deltagarna grundläggande kunskaper om tävlingsformen Gæðingakeppni.

Förkunskaper
Deltagaren ska vara medlem i en SIF-ansluten idrottsförening. Rekommenderad ålder från 12 år.

Omfattning
Kursen genomförs digitalt och omfattar totalt cirka sex timmars teori, fördelat på två kurstillfällen.

Innehåll

- Hästens biologiska och individuella förutsättningar för rörelse, träning och prestation
- Samhällets förtroende för användning av hästar inom sport och träning – Social Licence to Operate (SLO)
- Gæðingakeppnis bakgrund, syfte och grundläggande principer
- Tävlingsformens olika grenar och hur de genomförs
- Grundläggande regler och bestämmelser för Gæðingakeppni
- Domarnas bedömning och de egenskaper och kvaliteter som bedöms
- Hur hästen kan visas ändamålsenligt utifrån dess individuella förutsättningar
- Val av tempo, gångarter och upplägg vid visning
- Förberedande träning inför Gæðingakeppni
- Ryttarens inverkan och betydelse för hästens balans, gångarter och prestation
- Hästvälfärd i träning, tävlingsförberedelser, visning och bedömning
- Exempel och analys av ekipage genom film och gemensam diskussion

Målsättning

- Förstå Gæðingakeppnis bakgrund, syfte och grundläggande principer som tävlingsform
- Känna till de olika grenarna och hur de genomförs
- Känna till de viktigaste reglerna och bestämmelserna för Gæðingakeppni
- Ha en grundläggande förståelse för domarnas bedömning och vilka egenskaper och kvaliteter som bedöms
- Förstå hur hästen kan visas på ett ändamålsenligt sätt utifrån sina individuella förutsättningar
- Ha grundläggande förståelse för hur tempo, gångarter, ryttarens inverkan och upplägg av visningen påverkar helhetsintryck och prestation
- Förstå betydelsen av ändamålsenlig förberedande träning inför Gæðingakeppni
- Förstå hur hästens välfärd ska beaktas i träning, förberedelse, visning och bedömning

Kursledare
Behörig SIF utbildare
Landssamband hestamannafélaga (LH) godkänd domare i Gæðingakeppni

Litteratur
The Gaits of the Icelandic Horse - Basic Definitions (digitalt material)
Kompletterande digitalt material kan tillkomma.

Fördjupad litteratur
Harris, Susan E. (2016). *Horse Gaits, Balance, and Movement*. Turner Publishing.

SIF Utbildning 2026-09-07