

Påskäggsjakt 2024

25 mars till 7 april kan du och din häst vara med och samla påskägg! Målet är att inspirera till nya saker att göra med din häst, och en chans för alla att samla in extra kilometer till sin lokalförening i Sverigeritten 2024!

Så här går det till: Påskäggsjakten är en del av pågående aktivitet Sverigeritten 2024, vi har en lista med uppgifter, alla uppgifter är värda 10 stycken ägg vardera, och så ska man samla ihop totalt minst 100 ägg under tiden jakten pågår. Man kan göra samma uppgift flera gånger om man vill. Alla som samlar in minst 100 ägg får 100 bonuskilometer till sin lokalförening inräknade i april månad. (Detta sköts av registratorn, 100 km kommer in till rätt förening efter avklarad äggjakt, ni behöver inte skicka in något extra i Sverigeritten för det.) Det kommer också delas ut hederspriser till speciellt utmärkande bidrag i påskäggsjakten samt lottas ut några överraskningar.

Man redovisar sina bidrag via ett google-formulär där man laddar upp foton, screenshots, pdf/dokument med inlagda foton eller korta filmklipp för att få sina ägg. Man behöver inte skicka in alla sina bidrag på en gång utan kan skicka in hur många gånger man vill fram till och med den 7 april 2024. Man får gärna göra kollage med sina foton om man vill, kan vara smidigare och bara ladda upp en fil. Om man får problem med formuläret så kontakta Lisa Tapper eller Maria Ljung.

Om man vill kan man också gärna dela med sig av foton, berättelser och filmer i evenemanget som finns i Sverigerittsgruppen på Facebook, men för att insamlade ägg ska räknas måste man skicka in i formuläret. [Sverigeritten](#)

Formuläret som ska användas för redovisning hittar ni här:
<https://forms.gle/J4EwKaGsLzuG9oex8>

OBS Formuläret är stängt för svar tills utmaningen startar måndag 25 mars 2024!

Lista på aktiviteter;

1	Vad är din favoritplats i stallet? Fota / filma och berätta	10 ägg
2	Utforska en ny väg / stig / skog (Tips: Kolla med orienteringsklubb/kartor för ideer)	10 ägg
3	Hoppa eller kliv över ett liggande träd	10 ägg
4	Rykta / borsta / fläta, gör din häst riktigt ren och fin	10 ägg
5	Ta en selfie tillsammans med din häst	10 ägg
6	Massera din häst	10 ägg
7	Fika i hagen med hästarna, eller bara häng där en stund helt kravfritt	10 ägg
8	Ha med dig picknick ut på aktivitet och fika / ät tillsammans med din häst	10 ägg

9	Jogga med din häst valfri sträcka	10 ägg
10	Träna styrka i naturen, både du och din häst	10 ägg
11	Lär din häst ett trick / visa ett trick din häst kan	10 ägg
12	Miljöträna med din häst, tex gå över presenning eller under ett paraply	10 ägg
13	Gå genom/över vatten eller hoppa över vatten	10 ägg
14	Träna på lastning i transport	10 ägg
15	Berätta varför du tycker just islandshästar är bäst, dela med dig av ett foto på en häst som betytt mycket för dig	10 ägg
16	Påskpynta stallet	10 ägg
17	Fota en vacker naturbild "mellan öronen" på din häst	10 ägg
18	Träffa på ett annat djur än häst på din ridtur / aktivitet	10 ägg
19	Tömkör din häst (long reining godkänns också)	10 ägg
20	Stretcha hästen / hästen stretchar själv med bugning, kattstretch eller liknande	10 ägg
21	Sitt upp barbacka på din häst	10 ägg
22	Prova något helt nytt tillsammans med din häst, fota / filma och berätta	10 ägg
23	Lek med din häst lös (går bra i en inhägnad)	10 ägg
24	Gå över förstärkt lastpall/bro/vippbräda	10 ägg
25	Klätterträna / gå upp o ned i backar med din häst	10 ägg
26	Få din hästs "autograf" (tips mule eller hov och papper)	10 ägg
27	Rid/gå en påsktur med pyntad häst	10 ägg
28	Ge din häst ett påskägg / något extra gott	10 ägg
29	Visa upp er favoritgångart	10 ägg
30	Dela med dig av ett nyttigt stalltips (text och bild/film)	10 ägg
31	Be din häst utföra en sidvärtes rörelse (avsuttet eller uppsuttet)	10 ägg
32	Träna på något ni tycker är svårt	10 ägg
33	Gör balansövning på din häst, tex sitta i damsadel, kaptensvändning eller 'jorden runt'	10 ägg
34	Dansa med din häst (fri tolkning)	10 ägg
35	Gå labyrint med din häst av- eller uppsuttet (liggande bommar eller koner)	10 ägg
36	Ta en promenad med din häst, gärna utanför vägar eller stigar	10 ägg
37	Ta ett foto med din häst i soluppgång eller solnedgång	10 ägg
38	Gör rent något av hästens utrustning	10 ägg

39	Gör någon slags miljöberikning för din häst (tex gömma morotsbitar i höet)	10 ägg
40	Gör en aktivitet (rida/gå/träna mm) tillsammans med en annan medlem	10 ägg

Glad påsk! // SIF:s fritidssektion