



# Seniorcupen 2024



# Bakgrund

Ursprungligen en idé från Ulla Sköldstam i Vallfari som hade en tanke om att göra en lokal variant, och söka projektstöd för den. Men när jag och Ulla pratade så kände jag bara att detta är ett toppenkoncept att köra centralt, så att så många som möjligt får del av möjligheten att tävla på sina villkor, i den miljö som passar bäst, när det passar bäst!

Vi har haft några planeringsmöten i olika konstellationer efter att vi kopplat på TS (tävlingssektionen) och vår förbundscoordinator Jannike. Därefter har det följt arbete med att boka domare, lägga upp tävlingen i indta.se, putsa på regelverket, koppla på vår kommunikator för marknadsföring och för att planera för det här mötet. Det har varit ett kul projekt med flera olika delar, redan, fast cupen inte ens dragit igång. I måndags bad jag till exempel min dotter att ställa upp och filma för att få en exempelfilm, och en del arbete för att planera för prisceremonin återstår också såklart.

Det här är ett projekt som stämmer väl överens med vad vi satt upp som mål för vårt förbund under 2024-2025:

- Utveckling av målgruppsanpassad verksamhet för såväl befintliga som nya medlemmar, vilket leder till ett ökat intresse bland både män och kvinnor 65+ att delta i verksamheten.
- Fler lokalföreningar startar målgruppsanpassad verksamhet för såväl befintliga som nya medlemmar.



# Information om tävlingen

- Tävlingen sker i digital form och är en inofficiell tävling som inte kräver ryttarlicens.
- Man rider på en ovalbana eller en rakbana.
- Grenarna som finns att välja på är T7, V5 och F3.
- Man kan välja att delta i en gren, eller flera.
- Anmälan sker via [indta.se](http://indta.se), tävlingen hittar du i kalendern på det datum då tävlingen tar slut, alltså det datum då domarna börjar döma. Så viktigt att titta på tävlingen så att ni ser när respektive deltävling går.
- **Deltävling 1: 13 - 31 maj**  
**Deltävling 2: 22 juli - 9 augusti**  
**Deltävling 3: 9 - 27 september**



# Regler för filmning

## Ovalbana eller rakbana

- Videon ska vara sammanhängande från att ekipaget rider in på banan, till dess att visningen är avslutad. Alltså EN film per program.
- När ekipaget rider in på banan så säger den som filmar namnet på ryttaren och hästen, och vilket program de ska rida.
- När programmet är klart går filmaren fram till ekipaget och filmar ryttarens ansikte, hästens huvud och framhovar. Lugnt och fint.
- Filmen ska ha originalljud.
- Filmen ska filmas i liggande format, från en så central position som möjligt. Tänk domarbåset på mitten.
- Filmen ska vara inzoomad så att hela ekipaget syns tydligt hela tiden. Tänk på att det ska synas var på banan ekipaget befinner sig, vid till exempel passläggningen, så zooma inte in för mycket.



# Exempelfilmer

<https://youtu.be/UowaIYYcVdc>

[Blenda Åkerström T7 \(youtube.com\)](#)



# Inspirera till deltagande lokalt

- Bjud med medryttare som är 65 +
- Låna ut din häst till en kompis.
- Använd era lokala resurser för de delar som är svåra att få till själva, be ungdomarna att filma och hjälpa till med datorn till exempel.
- Arrangera en dag för filmning gemensamt i föreningen.
- Kör öppen bana i föreningen och tryck särskilt på den här aktiviteten, fler kan ju vara där även om det är ni som tävlar.
- Uppmana era föreningar att göra seniorklasser på KM, där ni är med och berättar vad ni behöver för att underlätta ert tävlande.

