



## Föreläsning om Centrerad Ridning

Best Western Plus Sthlm, Bromma

13.00-16.00, lördag 14 november

Ungdomssektionen bjuder in Dig som har gått SIF's ULK eller Hästnäringens Unga Ledare-utbildning till en aktiv föreläsning med Lotta Månsson-Söderström. Lotta är en av endast fem Nivå IV – instruktörer (högsta utbildningsnivå) i Centrerad Ridning i Europa.

Lotta har instruerat ökad kroppsmedvetenhet, sits, ridteknik, idrottspsykologi med mera för ryttare i alla discipliner och på alla utbildningsnivåer i mer än 30 år. Både i Sverige och utomlands. Hon är lika engagerad i den vetgirige och öppensinnade hobbyryttaren som i världsmästarna nere på kontinenten. Alla har något att utveckla!

Lotta hälsar:

*- Alla "räcker till" för att medverka vid föreläsningen, oavsett förkunskaper i ridning.*

### **Boende**

På söndagen kommer vi ha en föreläsning av Li från Friends på temat mobbning (mer information kommer). Föreläsningarna finansieras av HNS och vi har möjlighet att erbjuda boende och mat på hotellet till dig som vill stanna över och vara med på söndagens föreläsning också.

### **Anmälan**

Det finns endast 18 platser på föreläsningarna för att kunna säkerställa ett bra avstånd mellan deltagarna och därmed är det först till kvarn som gäller. Skicka din anmälan till [amanda.e.hagberg@gmail.com](mailto:amanda.e.hagberg@gmail.com) senast den 18/10. I anmälan skrivs namn, förening, vilket år ULK eller HUL genomfördes och glöm inte att skriva om ni även vill vara med på söndagen och behöver boende eller inte.

Den här helgens föreläsningar kommer att vara jättebra att ha med sig i livet, både i sin egna ridning och som ledare.

## ***Välkommen med din anmälan!***

### ***SIFs ungdomssektion***

*Föreläsningen sker inom ramen för Hästnäringens Ungdomssatsning (HUS) som finansieras via medel från Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS). Under 2019 har HNS avsatt närmare 5 miljoner kronor för ungdomsprojekt inom ridsport, trav, galopp, avel, islands- och brukshästar. HNS är en paraplyorganisation inom hästsektorn och finansieras genom ett avtal mellan staten och Svensk Travsport samt Svensk Galopp. Läs mer om HNS på [www.hastnaringen.se](http://www.hastnaringen.se)*