



SVERIGERITTEN 2020

Lathund för arrangörer

Det är **mycket viktigt** att SVERIGERITTEN omgärdas av och får **positiv** uppmärksamhet och publicitet!

Ni har fyllt i och skickat in en riskanalys (till Fritidssektionens Sara Staffansson, sara.staffansson@hotmail.com för er/era etapper) och den behöver efterföljas!

Det finns några saker som är bra att ha koll på och checka av. Det är **mycket viktigt** att det vi gör, går rätt till och därför behöver vi tänka på följande:

- Vi följer givetvis Allemansrättens regler. Det är viktigt att vi visar hänsyn och varken stör eller förstör!
- Det finns s k "Allmänna lokala ordningsföreskrifter" (se berörd kommuns hemsida). Dessa ska/bör finnas i varje kommun och där kan du hitta information angående om det är några särskilda begränsningar som gäller för ridning och/eller ryttare i specifika områden.
- Upprätta avtal/överenskommelser (allra helst **skriftliga** sådana) med de markägare (och ev. andra berörda) på de marker där Sverigeritten rids.

Länsstyrelsen och Trafikverket har gett OK för Sverigeritten som arrangemang. Detta eftersom det varken handlar om tävling eller uppvisning. Det är dock aldrig fel att ha "både hängslen och livrem" och vid minsta tvekan så är det all idé att kontakta;

- lokal Länsstyrelse
- kommunens trafikingenjör
- Trafikverket för det egna länet

Vad gäller vägar är det tillåtet att rida på nedanstående (om inte lokala förbud utfärdats):

- allmän väg
- enskild väg med stadsbidrag <https://www.trafikverket.se/om-oss/kontakt/Om-webbplatsen/Sok-pa-trafikverketse/?q=bidragskartan> (på den här kartan finns de enskilda vägar som erhåller stadsbidrag utmärkta)

Våra ridvägar, i de fall dessa går på/längs trafikerade vägar, kommer att redovisas på Trafikverkets hemsida för trafikinformation och i radio P4:s trafikinformation.

För att detta ska kunna bli möjligt behöver vi ha full koll på:

- * vilka vägsträckor det gäller (vägnummer och geografiskt område)
- * ungefärliga tid för när vi kommer att befinna oss på just den vägsträckan (datum och klockslag)
- * antal ryttare som förväntas rida där och då d v s deltagare på dagsetappen



SVERIGERITTEN 2020

För att vi ska kunna synas i dessa trafikinformationssammanhang, är det nödvändigt att dessa vägsträckor identifieras och rapporteras. När aktuell trafikinformation för respektive dagsetapp är rapporterad, skickas den in som ett dokument där ALL trafikinformation gällande SVERIGERITTEN finns samlad. Rapportera via mejl till Fritidssektionens Sara Staffansson, sara.staffansson@hotmail.com

Detta är en fantastisk möjlighet, (förutom att göra ritten mer trafiksäker) för både att få uppmärksamhet för vår ritt (publicitet) och att, i samband med denna, sprida kunskapen om de trafikregler som gäller för och gentemot häst/ryttare i trafik samt "trafikvett och trafiketikett" med hästfokus - **WIN-WIN**, med andra ord!

Vi som deltar i ritten behöver också tänka på att föregå med gott exempel och vara goda förebilder och detta gör vi bl.a. genom att:

- följa trafikreglerna d.v.s. att hästekipage ska betraktas som fordon, stopp- och väjningsplikt gäller!
- rida med reflexväst
- rida så långt till höger som möjligt (rid i vägrenen om sådan finns) på de trafikerade vägarna
- rida efter varandra en och en (eller två och två OM det är så att det medför ökad trafiksäkerhet t ex för att äldre/mer erfaren ryttare/häst fungerar som stöd för ung/mindre erfaren ryttare/häst.
- använda tydliga trafiktecken (samma som för cyklister) för att stanna, svänga höger respektive vänster
- skapa ögonkontakt med våra medtrafikanter (vid behov) för att undgå missförstånd
- korsa trafikerade vägar tillsammans, samtidigt! När vi rider över en väg så utgör vi "annan procession" (detsamma som t.ex. begravningsståg) och en sådan är olaglig att bryta!

Det är allas ansvar att hindra spridningen av sjukdomen covid-19.

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra (den rödmarkerade texten känns mest aktuell):

- **Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.**
- **Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.**
- **Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.**
- Håll avstånd till andra på bussen, tåget, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.
- Undvik fester, begravingar, dop, kalas eller bröllop.
- Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.
- Res inte i rusningstid om du kan undvika det.
- Res bara om det är nödvändigt.
- **Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du begränsar dina sociala kontakter och undviker platser där människor samlas.**
- Folkhälsomyndigheten ansvarar för allmänna råd inom verksamhetsområdet smittskydd. Råden gäller fram till 31 december 2020.



SVERIGERITTEN 2020

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan t.ex. vara att verksamheten:

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder och andra besökare,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. håller digitala möten,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten och erbjuder handsprit, samt
6. undviker att flera personer samlas, särskilt i trånga lokaler.

Folkhälsomyndigheten ansvarar för allmänna råd inom verksamhetsområdet smittskydd. Råden gäller fram till 31 december 2020.

Idrottsföreningar - Allmänna råd För att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar:

1. se till att närkontakt mellan idrottsutövare undviks
2. när det är möjligt - hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus
3. skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper
4. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel, och
5. se till att onödiga resor i samband med idrottsutövande undviks.

Med undantag av vad som sägs i punkten 3 kan matcher, träningsmatcher och tävlingar inom barn- och ungdomsidrott dock genom-föras. Med barn- och ungdomsidrott avses idrott för barn och ungdomar födda 2002 eller senare. (HSLF-FS 2020:21)

OBS! TÄNK PÅ ATT SPRITA AV BUDKAVLEN (mobiltelefonen) med JÄMNA OFTA!!!

Sverigeritten är för medlemmar i SIF

Du som dagsetapparrangör har ännu en viktig uppgift. Den är att få in uppgifter angående klubbtilhörighet från samtliga anmälda till din etapp och sedan "checka av" listan på personer som anmält sig, mot lokalföreningens medlemsregister, samt vidarebefordra uppgifter du fått på anmälda med annan klubbtilhörighet annan lokalklubb så att man där kan göra detsamma. Det får in anmälningar "kommer" på din dagsetapp. Tänk på att be den som anmält sig att meddela vilken lokalförening den löst sitt medlemskap i. Detta för att respektive lokalförening då kontrollera att verkligen är medlem i den förening den angett. Det är viktigt att man som SIF-medlem är medveten om att möjligheten att delta i Sverigeritten är en av alla de förmåner man har med att vara medlem i SIF!

Sverigerittens budkavle är ju, som de flesta känner till, en mobiltelefon. I samband med ritten kommer sträckningen att redovisas m h a GPS och det kommer att finnas möjlighet, för de som är intresserade, att följa ritten i realtid samt ta del av de foton och händelser som rittens deltagare väljer att publicera på Sverigerittens instagramkonto. Det är alltså ett utmärkt tillfälle att marknadsföra den egna lokalföreningen samt lyfta fram sponsorer och annat man gärna vill visa och/eller berätta om.



SVERIGERITTEN 2020

Insamlingen till min stora dag

Det finns många olika sätt att samla in pengar till stiftelsen Min stora dag. Det är upp till arrangörerna, för respektive dagsetapp, att utforma insamlingen på det sätt som passar dem bäst, utifrån sina förutsättningar.

Först och främst kan man, på olika sätt, uppmuntrar till och informerar om den fb-insamling för Min stora dag som pågår på Sverigerittens fb-sida <https://www.facebook.com/Sverigeritten/> och tipsa folk om att man kan skänka pengar där...

Ett annat sätt kan vara att man arrangerar ett lotteri, till förmån för Min stora dag, där pengarna man får in skänks till stiftelsen Min stora dag. Man kan t ex be lokala företagare skänka produkter och tjänster man kan vinna i lotteriet. Som tack för att de ställer upp kan man utlova att de får sin logga med i vår medlemstidning Islandshästen (drygt 9 000 medlemmar nås av den) samt kanske finnas med i en publicering på lokalföreningens egna fb- och/eller hemsida. Kanske kan man även lova att visa upp/nämna dem när man rapporterar om ritten på Sverigerittens instagramkonto och i de lokala radio- och tidningsreportage som förhoppningsvis görs om Sverigeritten. Viktigt är, för att inte bryta mot lotterilagen, att lotterna kostar 10 kr/lott och att de säljs lokalt. Högsta värdet på vinsten får inte överstiga 7 700 kr. Det är helt ok att "annonsera" om lotteriet på föreningens hem- och fb-sida men lotterna får inte säljas över nätet utan måste säljas fysiskt, "på plats". Man kan givetvis anordna en auktion på liknande sätt. Då är man inte begränsad av tiokronorsregeln.

Rapportera in ritten via Google Formulär (och Instagram)

Rapportera genom att fylla i frågorna i Googleformuläret - <https://forms.gle/a3mySkN5c1L9VXbHA> (Gör gärna även ett inlägg på Instagram - <https://www.instagram.com/>)

- Här kan man även delta i Sverigeritten2020's fototävling. Skriv DITT NAMN, TAGGA (när man taggar en sida så använder man symbolen @ "snabel-a") :
@sverigeritten2020
- Sen så ska man HASHTAGGA (då använder man symbolen # "hashtag") :
#siftävling
#horsesoficeland
#islandshestar
#sverigeritten2020
#equilabapp
#töltriding
#minstoradag

Sen vill vi att man taggar varje bild man vill ha med i tävlingen med @sverigeritten2020.

Ju mer man taggar, desto lättare är det för juryn att hitta bilderna i flödet, men det här är de taggar man MÅSTE komma ihåg för att delta i tävlingen. (Vi kommer att lägga en liten lathund på alla taggar på Sverigeritten2020s Facebooksida, så man lätt kan kopiera och klistra in i sitt inlägg.)

(Bra att veta kan vara att även dessa foton är inom tävlan OCH den som laddat upp är också vinnare vid ev. vinst!) Observera att Svenska Islandshästs Förbundet, i samband med att du skickar in ditt/dina foton till tävlingen också erhåller rättigheten att använda det/dem i kommande SIF-sammanhang.



SVERIGERITTEN 2020

Viktiga länkar vars innehåll man ska känna till:

ATT ARRANGERA EN RITT

<http://www.icelandichorse.se/MEDLEM/Fritidsridning/Arrangeraenritt/>

<http://www.icelandichorse.se/globalassets/svenska-islandshastforbundet/fritidsryttare/checklistaturledare.pdf>

http://www.ridledertiveden.se/laddahem/tips_och_rad_hast_ryttare.pdf

https://www.feif.org/files/documents/Standard_safe_harmonious%20riding2016.pdf

https://www.feiffengur.com/documents/planning_guideline.pdf

https://www.feif.org/files/documents/organiser_checklists.pdf

ALLEMANSRÄTTEN

<https://www.naturvardsverket.se/Documents/publikationer/620-8161-6.pdf>

<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm0&ogbl#search/allemanstratten?projector=1>

<http://www.icelandichorse.se/MEDLEM/Fritidsridning/ridningochallemanstratten/>

<https://www.naturvardsverket.se/Var-natur/Allemansratten/Det-har-galler/Ridning/>

<http://www.jordbruksverket.se/download/18.62af51191240430af4d80001997/Folder+du+h%C3%A4sten+och+allemanstr%C3%A4tten.pdf>

<https://www.agria.se/hast/artiklar/aktivering-och-traning/hasten-och-allemanstratten-i-lagen/>

<https://www.naturvardsverket.se/Documents/publikationer/620-8114-4.pdf>

<https://www.naturvardsverket.se/Documents/publikationer6400/978-91-620-8533-9.pdf?pid=4215>

<https://www.naturvardsverket.se/Om-Naturvardsverket/Publikationer/ISBN/8500/978-91-620-8533-9/?action=additem&pageid=4215&lang=sv>

<http://4trail.se/var-far-man-rida/>

<https://www.ja.se/artikel/52077/vad-galler-fr-din-vg-egentligen.html>

<https://www.trafikverket.se/resa-och-trafik/vag/Enskilda-vagar/fragor-och-svar-om-enskilda-vagar/>

<https://www.transportstyrelsen.se/sv/vagtrafik/Trafikregler/Gaende-rullstolsburen-rullskridskor/Hastar-i-trafiken/>

Pod: http://www.islandshastpodden.se/sites/default/files/2018-09/Allemansratten_p.mp3



SVERIGERITTEN 2020

RIDA I TRAFIK

[http://www3.ridsport.se/ImageVaultFiles/id_28919/cf_559/H-star i trafiken - f-r ryttare.PDF](http://www3.ridsport.se/ImageVaultFiles/id_28919/cf_559/H-star_i_trafiken_-_f-r_ryttare.PDF)

[https://old.ridsport.se/ImageVaultFiles/id_31383/cf_559/Hastar i trafiken f-r bilister.PDF](https://old.ridsport.se/ImageVaultFiles/id_31383/cf_559/Hastar_i_trafiken_f-r_bilister.PDF)

CORONA OCH SMITTSPRIDNING

https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/publicerat-material/foreskrifter/konsoliderade/hslf-fs_2020_12.pdf

HSLF-FS 2020:12

UTGIVNINGÅR **2020** FÖRFATTARE **FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN** Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.

HSLF-FS 2020:9

UTGIVNINGÅR **2020** FÖRFATTARE **FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN** Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om att förhindra smitta av covid-19 på restauranger och caféer m.m.

**KOM IHÅG ATT SAMLA IN UNDERTECKNAD
DELTAGARFÖRSÄKRAN FRÅN SAMTLIGA DELTAGARE!**



SVERIGERITTEN 2020

Ryttarens checklista inför deltagande i Sverigeritten

Vad roligt att du och din häst har kommit fram till att ni ska delta i Sverigeritten!

Nedan presenteras en lista över viktiga saker att komma ihåg och känna till när du ska delta:

Medlemskap i SIF

För att delta i SIF:s Sverigeritt 2020 måste du vara medlem i en lokalförening.

Anmälning

Anmälan till aktuell dagsetapp görs

via https://www.facebook.com/pg/Sverigeritten/events/?ref=page_internal,

Hästpäss

Din häst skall vara registrerad för att du ska få delta i Sverigeritten och hästpasset i original eller foton från väsentliga sidor i detsamma ska visas upp om så begärs av etapparrangör.

Vaccinationsintyg

Reglerna för vaccination. Vaccinationsintyget skall visas upp i original eller foton från väsentliga sidor i detsamma för att bevisa att deltagande häst uppfyller gällande vaccinationsregler om så begärs av etapparrangör.

På samlingsplatsen för aktuell dagsetapp

Innan du lastar ur ska du lämna underskrivne deltagarförsäkran till ansvarig dagsetappsarrangör.

Delatagarförsäkran

Du intygar bl.a. att din häst är vaccinerad efter gällande regler, att den under de tre senaste veckorna inte visat tecken på smittsamma sjukdomar och inte heller har varit i kontakt med sjuka hästar eller varit uppstallad där sjukdom förekommit. **Du hittar deltagarförsäkran längre ner i detta dokument.**



SVERIGERITTEN 2020

Deltagarförsäkran för SVERIGERITTEN

- Jag accepterar SIFs Fritidssektions villkor för deltagande i Sverigeritten.
- Jag accepterar och lovar att följa villkoren i FEIF Rules & Regulations uppförandekod.
- Jag försäkrar härmed på heder och samvete, att under de tre senaste veckorna, räknat från denna dag, har hästen:

Hästens namn: _____

- icke visat tecken som kan tyda på smittsam sjukdom.
- icke varit uppstallad i stall, där smittsam sjukdom mig veterligen förekommit,
- ej heller på annat sätt varit i kontakt med annan häst, som såvitt känt kan misstänkas ha haft någon sjukdom och
- är erforderligt tränad för deltagande i Sverigeritten samt i övrigt mig veterligen frisk.
- foto på godkänd vaccinationskedja kan visas upp innan start.

Överträdelser av dessa förbindelser kan leda till åtgärder vidtagna av Svenska Islandshästförbundet eller FEIF.

Underskrift: (Ryttare, eller om denna är omyndig, Vårdnadshavare)

Ort: _____ Datum: _____

Namn: _____

Förening och medlemsnummer: _____

Namnförtydligande: _____



SVERIGERITTEN 2020

Sverigeritten 2020

Dag _____

Datum _____

Namn på deltagare

Namn på lokalförening (huvudmedlemskap)

Medl.nr enligt IOL

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

Namn på deltagare

Namn på lokalförening (huvudmedlemskap)

Medl.nr enligt IOL

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____