



DU som är fritidsansvarig

eller intresserad av att utveckla fritidsverksamheten,

SAVE THE DATES 12/9–13/9–20!!!

Lägerhelg på Valle Camping i Axvall, Skara

Läs mer på <http://www.vallecamping.com>

SIF:s Fritidssektion bjuder in DIG till läger d.v.s. DU som är fritidsansvarig/fritidsintresserad medlem i någon av SIF:s lokalföreningar.

Detta till mycket subventionerat pris!



Ta tillfället i akt att bl.a.;

- umgås och ha trevligt med likasinnade
- få input gällande **ridning, natur och välmående** via intressanta föreläsningar
- vara delaktig i arbetet med att utveckla SIF:s Fritidssektion med stor möjlighet att påverka kommande verksamhetsårs inriktning!

Temat för lägret är "Fritid – Natur och ridning för alla" och syftar till att ge dig som lägerdeltagare information, inspiration och idéer kring "ridning, natur och välmående" som du kan finna intressant och som du också, i din tur, kan sprida vidare i din lokalförening och/eller ditt distrikt.

Denna träff, och innehållet på densamma, har gjorts möjlig tack vare bidrag från Svenskt Friluftsliv. Kostnaderna för logi samt relevanta och intressanta föreläsningar, men också ekonomiska medel för att kunna subventionera både resor och måltider för lägrets deltagare, finansieras av bidrag som SIF:s Fritidssektion ansökt om och fått beviljat.

Under lägret "sätter vi också kursen" för 2021 och framåt!

Vi bestämmer, tillsammans, vad SIF:s Fritidssektion ska ha för inriktning kommande år? Vi hjälps åt att "brain storma" kring önskade utvecklingsområden samt skriva bidragsansökningar för projekt vi vill satsa på under 2021. (Ansökningarna ska nämligen vara inskickade senast 30/9–20.) Kanske kan vi, genom detta samarbete, även erhålla medel för kommande år som sedan kan och genom dessa bekosta de utbildningar och träffar vi efterfrågar...

Vi hoppas att minst en, gärna två representanter från varje lokalförening (i mån av plats kan det även finnas utrymme för en tredje representant) anmäler sig och deltar. Först till kvarn!

(Vid behov att begränsa antalet lägerdeltagare t ex p.g.a. Corona eller dylikt, arbetar vi efter principen "sist in – först ut".

Förutom härlig samvaro med likasinnade, kommer helgen att ha följande innehåll;



2021 → ?

LÄGERPROGRAM:

Lördagen den 12/9

Kl. 10.00-10.30

Samling - gemensam introduktion

Kl. 10.30-12.30

Workshop "Vad är en fritidsryttare?"
- **Haffi Gislason** <http://www.haffi.se/>

Kl. 12.30-13.30

LUNCH samt inkvartering i stugor

Kl. 13.30-16.30

Föreläsning "Så får du en bättre hälsa genom ridning i naturen" –
Petra Werner Ralbring

<https://www.facebook.com/equineoptimizer>

KL. 17.30

KVÄLLSMAT




Kvällen ägnas åt gemensamt "häng"...



Söndagen den 13/9

Kl. 08.30-09.30

FRUKOST,  städning samt ut-
checkning från boendet

Kl. 09.30-10.00

Utvärdering av Sverigeritten 2020 och
Sverigerittutmaningen.

Kl. 10.00 -12.30

Planering av Fritidssektionens inriktning
2021 och framöver.

Kl. 12.30-13.30

LUNCH

Kl. 13.30-15.30

Föreläsning: "Hästar och ridning i naturen
får människan att utvecklas och må bra" -
Sylvia Persson <https://sylviakpersson.se>

Kl. 15.30-16.00

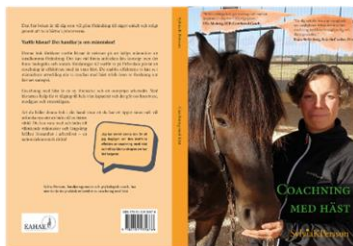
Workshop – detta vill vi sprida vidare i våra
lokalföreningar och så här kan vi göra det.

Kl. 16.00

Avslutning av lägret och på de
gemensamma aktiviteterna.

Kl. 17.00-18.00
(Kl. 18.00-19.00)

Frivillig aktivitet – prova på tandemkörning
på Axevalla travbana, 300 kr/person.
(boka i samband med din lägerbokning –
OBS! Begr. antal platser, först till kvarn...).



Praktisk information:

Kostnad för lägervistelsen: 500 kr/person - kost och logi ingår. (Dock behöver du ta med dig egna sängkläder och handdukar samt hjälpa till med slutstädningen av stugan du bott i.)

Ev. resekostnad: 300 kr (resterande subventioneras av bidraget från Svenskt Friluftsliv).



Möjlighet att övernatta på campingens vandrarhem, från fredagen till lördagen, finns t.ex. för dem som har långt att resa och skulle vara hjälpta av att komma till Skara redan under fredagskvällen för att kunna vara på plats då lägret börjar, d.v.s. lördagen den 12/9 kl. 10.00. Meddela ev. behov i anmälan

Vi förutsätter, och förväntar oss, att vi lägerdeltagare tillsammans hjälps åt med arbetet inför, under och efter måltids- och fikatillfällena.

Det är förstås vår förhoppning att vi alla också hjälps åt att hålla nere våra kostnader för resor till och från lägret genom att samåka, i de fall detta är möjligt (p g a Corona och annat). Vi har fått 20 000 kr för att kunna subventionera de resekostnader som överstiger 300 kr. Dessa pengar kan räcka långt!

Detta gör det också möjligt att bekosta även resorna för de medlemmar som bor långt från Skara och som behöver åka tåg eller flyg för att kunna delta. Vi hjälps såklart också åt med att se till så att ev. tåg- och flygresenärer får skjuts till lägret. Det är av största vikt att vi tänker på att involvera och inkludera så många som möjligt! Behöver du komma till lägerplatsen redan under fredagen, för att kunna vara på plats då lägret börjar på lördagsförmiddagen, finns boende att tillgå på campingen (det är bara att meddela behov då du bokar ditt lägerdeltagande) eller så löser vi det på annat sätt!



Kanske kan du få ersättning från din lokalförening för din lägerkostnad, totalt max 800 kr, mot att du erbjuder dig att berätta om din lägervistelse på t.ex. föreningens höstmöte/årsmöte eller annan träff. Förhoppningsvis ser din lokalförening ditt lägerdeltagande som en god investering i den egna lokalföreningens utveckling av Fritidskommittén samt som ett utmärkt tillfälle att sprida kunskapen om de hälsofrämjande effekterna av ridning i naturen, vidare till sina medlemmar ...



Anmälan görs via mejl till Marie Svensson, trusse77@gmail.com.

Sista anmälnings- och inbetalningsdag är söndagen den 6/9 (ange namn, personnummer, lokalförening, kontaktuppgifter (adress, e-post + ev. specialkostinformation, ev. övernattningsbehov fre-lör, och ev. önskemål om tandemkörning på Axevalla).

Anmälan är bindande och betalningen är icke återbetalningsbar (du kan dock skicka annan SIF-medlem i ditt ställe om du skulle få förhinder).

Anmäl dig gärna så fort som möjligt så underlättar du planeringen för oss som är ansvariga.

Vi ser fram emot att träffa DIG i september! /SIF:s Fritidssektion

September