



## Takt- och gångartskurs 1

### Förkunskaper

Medlem i SIF

### Målsättning

Efter genomgången kurs skall kursdeltagarna ha grundläggande kunskaper i gångartslära med fokus på takt.

### Utbildning Takt- och gångartskurs 1

#### Omfattning

Två dagars utbildning, med teoretisk utbildning samt praktiskt bedömning med efterföljande analys. I kursen ingår visning av levande hästar varför tillgång till lämplig anläggning är en förutsättning.

#### Litteratur

Gångartsstipendium

Kursledare beställer från SIFs kansli

#### Teoretisk utbildning

Taktanalys och dess metodik, 1 tim

Rörelsemekanik och gångartslära, teoretisk förklaring, 4 tim

Rörelsemekanik och gångartslära på video/dvd, 3 tim

Taktanalys av ridna hästar på video/dvd, 3 tim

Analys av sammanhanget mellan alla fem gångarter, 1 tim

Ryttarens och träningens inverkan på gångarten, 1 tim

Taktanalys på video/dvd i mindre grupper, 1 tim

#### Praktisk utbildning

Praktisk taktanalys på ridna hästar, 2 tim

#### Examination

Deltagaren är godkänd efter aktivt deltagande i utbildningen.