



Inbjudan till Läger vid Söderåsens Forsgård med inriktning ”Ryttare med funktionsnedsättning”

Datum: 17-19 juni

Plats: Kvidinge, Skåne

Lärare/ledare: Ulrika Stengard – Olsson och SIFs ungdomssektion

SIFs ungdomssektion anordnar tillsammans med Söderåsens Forsgård ett läger för dig som är mellan 16 – 26 år och aktiv i din lokalförening. Om du har genomfört HUL- eller ULK-utbildningen så är det meriterande.

Lägret vänder sig till dig som är intresserad av ridning för ryttare med funktionsnedsättning och vill lära dig om hur det fungerar i teori och praktik. Kanske är ni i din förening intresserade av att starta upp verksamhet för ryttare med funktionsnedsättning?

Lägret är placerat vid vackra Söderåsens Forsgård. Huvudlärare är Ulrika Stengard – Olsson som har lång erfarenhet och som även utbildar andra yrkeskategorier inom ämnet.

Ledare vid lägret är medlemmar från SIFs ungdomssektion och en del av tiden kommer också att ägnas åt US verksamhet och de projekt som bedrivs inom sektionen.

Anmälan och kostnader

Anmäl dig via länken nedan, sista dag för anmälan är 30 maj. Anmälan är bindande. Antalet platser är begränsade och antagning sker i turordning. Kostnad för lägret är 1200 kr som faktureras vid anmälan.

<https://forms.office.com/r/YogrY3AAhW>

Om Söderåsens Forsgård

[Söderåsens Forsgård – Någotning för alla sinnen \(soderasensforsgard.se\)](http://soderasensforsgard.se)

Program 17 – 19 juni

Dag 1

- kl. 12.00 Ankomst
- kl. 12.30 Middag med efterrätt
- kl. 13.30 Presentation av verksamheten på Söderåsens Forsgård och rundvandring
- kl. 15.00 Eftermiddagsfika
- kl. 15.30- Vad är ridsjukgymnastik/ridfysioterapi? Vad är fritidsridning för ryttare med funktionsnedsättning?
- kl. 16.30- Inkvartering och egen tid. Möjlighet att bada vedeldad bastu
- 18.00
- kl. 18.00 Kvällsmat
- kl. 19.00- Ungdomssektionen SIF
- 20.30
- kl. 20.30 Kvällsfika

Dag 2

- kl. 08.00- Frukostbuffé
- 09.00
- kl. 09.00 Ungdomssektionen SIF
- kl. 10.00 Förmiddagsfika
- Ungdomssektionen SIF
- kl. 12.00- Lunch
- kl. 13.00
- kl. 13.00 Praktiskt: Hästar och hjälpmedel. Förberedelser till ridning för ryttare med funktionsnedsättning.
- kl. 14.00 Uppdelat i grupper: gå med på ridning/ prova på
- kl. 15.00 Eftermiddagsfika
- kl. 15.30- Fortsättning- Uppdelat i grupper: gå med på ridning/ prova på
- 16.30
- kl. 18.00 3-rätters middag serveras i grillkåtan

Dag 3

- kl. 08.00- Frukostbuffé
- 09.00
- kl. 09.00 Förberedelser i stallet inför ryttare med funktionsnedsättningar och patienter.
- kl. 10.00 Ridning för ryttare med funktionsnedsättning/ ridsjukgymnastik
- Förmiddagsfika
- kl. 12.00- Lunch
- kl. 13.00
- kl. 13.00 Avresa

SIFs Ungdomssektions projekt bedrivs inom ramen för Hästnäringens Ungdomssatsning (HUS) som finansieras via medel från Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS). Under 2022 har HNS avsatt närmare 5 miljoner kronor för ungdomsprojekt inom ridsport, trav, galopp, avel, islands- och brukshästar. HNS är en paraplyorganisation inom hästsektorn och finansieras genom ett avtal mellan staten och Svensk Travsport samt Svensk Galopp. Läs mer om HNS på www.hastnaringen.se

