

# Ryttarmärke 1 – praktiskt prov



Datum: \_\_\_\_\_

Plats: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

- \* Ryttaren värmer upp hästen innan provet, självständigt eller med hjälp av ridläraren
- \* Ridläraren kan om så önskas läsa ridvägarna under provet
- \* Korrekta ridvägar är önskvärt
- \* Eleven skall vara klädd i lämpliga och rena kläder, godkänd hjälm och följa förekommande säkerhetsföreskrifter
- \* Ryttaren visar gott omdöme i hantering av hästen och vid ridning
- \* Moment 1 kan visas vid separat bedömningsstillfälle och behöver inte utföras på samma häst som vid ridprovet.

| Bedömningsmoment  | Kommentarer   | G/IG |
|---|---|------|
| 1. Ryttaren visar i longering lodrät sits, lättidning, tre- och tvåpunktssits i skritt och trav.  | Ryttaren visar acceptabel balans och följsamhet   |      |
| 2. X Ryttaren leder in hästen, ställer in stigläder från marken. Ryttaren sitter upp från både vä och hö sida   | Hästen skall stå still och vara avslappnad. Ryttaren sitter upp och tar motsatt stigbygel och sätter sig mjukt ned i sadeln. Korrekt tygelfattning. |      |
| 3. X Hästen kysser stigbygeln åt båda håll  | Hästen skall stå still och är avslappnad. Hästen böjer sig smidigt och står kvar till ryttaren rätar upp halsen.                                    |      |
| 4. X-C-M Skritt hö varv M-B övergång till tölt eller trav. A-E-C-B-A tölt eller trav, valfri sits i trav. Vid A vänd rätt upp och byt varv. C-E-A trav eller tölt | Acceptabel sits och ridvägar. Jämnt tempo.  |      |
| 5. F-H Vänd snett igenom, C två varv på volten. M-K vänd snett igenom, A två varv på volten. A-F övergång till skritt.  | Acceptabel sits och ridväg, tydligt ledande tygel på böjt spår.   |      |
| 6. B Halt M-C övergång till tölt. E-A-B-C-H Tölt H-F Vänd snett igenom A-E-C-B Tölt   | Mjuk övergång till tölt, acceptabel sits, följsam ridning   |      |
| 7. B-F Övergång till skritt A Vänd rätt upp X Halt och hälsning   |   |      |