



## **Inbjudan till ULK-Island**

Vill du träffa andra islandshästintresserade ungdomar och lära dig mer om bland annat leda barn och unga, SIF och islandshästen? Då är ULK Island något för dig!

**Ungdomsledarkursen (ULK) är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamhet i din förening. Kanske vill du leda teoriundervisning, arrangera tävlingar, ordna roliga helgaktiviteter, vara lagledare eller något helt annat som du brinner för.**

## **OM ULK**

SIFs ULK-kurser har funnits sedan 2010 och hittills har ca 150 st ungdomar gått kursen. ULK-Island utvecklades i samverkan med Svenska Ridsportförbundet och följer till stora delar samma upplägg. Kursen består av fyra utbildningsdagar som är fördelade på tre tillfällen, ett digitalt uppstartstillfälle, två och en halv dag fysisk träff och en avslutande digital träff. Mellan träff 2 och 3 ska man genomföra en aktivitet för barn och ungdomar i sin lokalförening. Alla som är minst 15 år och medlem i en av SIF:s lokalklubbsföreningar är välkomna att gå kursen.

Kärnan i ULK är fokus på ledarskapet för barn och unga. Ungdomsledarkursen ger dig också generella ledarkompetenser som är användbara även i andra sammanhang, utanför stallet. Som utbildad ULK:are är du en stor tillgång i din lokalförenings barn- och ungdomsverksamhet. Därför är det vanligt att lokalföreningarna betalar för utbildningen, och vi uppmanar er som är intresserade att direkt ta kontakt med er lokalförening. Varje deltagare får en "Trygg i stallet" låda med sig hem, ett fantastiskt bra material för barn och ungdomsaktiviteter i sin förening.

## **Syfte och kursmål**

*Ungdomsledarkursen syftar till att deltagarna ska*

- utveckla förmågan att kommunicera och samarbeta för att möta och leda människor
- få insikt och förståelse för SIFs värdegrund och ledstjärnor och vad SIFs medlemskap i Riksidrottsförbundet innebär
- få grundläggande kunskaper i pedagogik, metodik och ledarskap
- träna på att planera och genomföra en lektion för barn i stallet
- få insikt i hur du kan skapa anpassade aktiviteter utifrån individers olika förutsättningar
- utveckla färdigheter i att planera, genomföra och utvärdera aktiviteter – utifrån ett säkerhetsperspektiv
- utveckla en medvetenhet om vikten av att vara en bra förebild inom ridsporten

- ge deltagarna grundläggande kunskaper om hur SIF är organiserat och hur ungdomsverksamheten bedrivs internationellt och nationellt, t ex FEIF Youth Cup och Lag SM
- ge deltagarna grundläggande kunskaper om gångartslära, islandshästens historia och hur avelsbedömning och tävling med islandshäst genomförs

### **Anmälan, datum och kostnader**

**Digital Del 1:** 1 september kl 18:00 – 20:30 Presentation av alla deltagare och genomgång av kursinnehållet.

**Fysisk träff vid Edeby Gård, Mariefred Del 2:** Start kl 13:00 den 16 september, avslut ca kl 15:00 den 18 september. Vid den här träffen kommer vi att träna på praktisk undervisning av barn i stallet och i ridning. Vi kommer också prata om SIFs ungdomsverksamhet och se clinics med Edebys duktiga personal mm.

**Digital Del 3:** 29 september kl 18:00 – 21:00. Presentation av aktivitet som deltagarna hållit i sin lokalförening.

För godkänt deltagande på kursen krävs närvaro och aktivt deltagande vid alla tre kurstillfällena och genomförd aktivitet mellan tillfälle 2 och 3.

Kursen kostar 2000 kr. I detta ingår kost och logi och en jacka med tryck "Ungdomsledare Island" och SIFs logga samt utbildningsmaterial som du kommer att ha stor nytta av när du t ex arrangerar en aktivitet i din lokalförening! Utbildare är Ulrika Backan, gästföreläsare kommer att förekomma både vid de digitala träffarna samt vid den fysiska träffen vid Edeby Gård.

För att anmäla dig fyller du i följande länk. Anmälan är bindande.

<https://forms.office.com/r/4h4Pv4MaU8>

Vi hjälper till med hämtning vid tåg eller buss. När du blivit antagen till kursen så kommer du att bli inbjuden till en Facebooksida där all information kommer att finnas och där du sedan kan skriva vilka tider du behöver hämtning.

Har du frågor så kontakta projektledare Ulrika Backan, [ulrika.backan@wangen.se](mailto:ulrika.backan@wangen.se) tfn 070-562 87 77

**Välkommen med din anmälan!**

### ***SIFs ungdomssektion och utbildningssektion i samverkan***

*Hästnäringens Ungdomssatsning, HUS, finansieras via Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS) genom totalisatoravtalet mellan staten och trav-/galoppsporten. Av HNS ekonomiska medel avsätts varje år ett belopp för ungdomsprojekt inom ridsport, trav, galopp, avel, islands- och brukshästar.*